

## **La Medicina Tradicional y Natural camagüeyana: logros y deficiencias**

### ***Natural and Traditional Medicine in Camagüey: achievements and deficiencies***

**Dra. Graciela Rodríguez de la Rosa; Dra. Anais Pino García; Lic. Niuvis Seoane Pérez**

Hospital Militar Dr. Octavio de la Concepción y de la Pedraja. Camagüey, Cuba.

---

#### **RESUMEN**

**Fundamento:** recientemente se incluyó la especialidad de Medicina Tradicional y Natural en el campo médico cubano, aunque aún se duda de la eficacia de sus métodos.

**Objetivos:** reconocer los logros e identificar las deficiencias de la práctica de la Medicina Tradicional en Camagüey al cierre del año 2014.

**Métodos:** se realizó una revisión documental y entrevistas a directivos de la Medicina Tradicional en Camagüey.

**Desarrollo:** la Medicina Tradicional y Natural camagüeyana ha tenido logros durante los últimos diez años, pero aún se cuenta con deficiencias que obstaculizan su desarrollo.

**Conclusiones:** se requiere la realización de estudios con rigor científico que validen los procedimientos de la Medicina Tradicional y Natural, lo que contribuirá a elevar la calidad de la atención médica y permitirá que esta milenaria ciencia ocupe un lugar privilegiado dentro del arsenal médico en Cuba.

**DeCS:** MEDICINA TRADICIONAL/historia; MEDICINA TRADICIONAL/utilización; MEDICINA TRADICIONAL/tendencias; PLANTAS MEDICINALES; LITERATURA DE REVISIÓN COMO ASUNTO.

## ABSTRACT

**Background:** the specialty of natural and traditional medicine has been recently included in the Cuban medical field. Nevertheless, the effectiveness of its methods is in doubt.

**Objectives:** to recognize the achievements of natural and traditional medicine and to identify its deficiencies at the end of 2014.

**Methods:** a documental review and interviews to directors of natural and traditional medicine centers in Camagüey were made.

**Development:** natural and traditional medicine in Camagüey has had many achievements in the last ten years but there are still some deficiencies that impede its development.

**Conclusions:** the conduction of scientific-rigor studies that validate the practice of natural and traditional medicine is required. This will contribute to increase the quality of medical attention and allow that this millenarian science is in a privileged position in the Cuban medical arsenal.

**DeSC:** MEDICINE, TRADITIONAL/history; MEDICINE, TRADITIONAL/utilization; MEDICINE, TRADITIONAL/trends; PLANTS MEDICINAL; REVIEW LITERATURE AS TOPIC.

---

## INTRODUCCIÓN

La Medicina Tradicional y Natural (MNT) abarca la sumatoria de conocimientos habilidades y prácticas de diferentes culturas transmitidos de generación en generación; utilizados en la promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación de múltiples enfermedades. Fue aprobada por las Organizaciones Mundial y Panamericana de la Salud, así como por la Organización de Naciones Unidas e incorpora medicinas basadas en plantas, animales y minerales, inserción de agujas en puntos específicos, técnicas manuales y ejercicios; aplicados de forma individual o en combinación para lograr o mantener la salud. <sup>1</sup> Debe aplicarse de forma adecuada por personal capacitado, con conocimientos sólidos de la materia, de modo que permita evaluar la efectividad de sus procedimientos. En Cuba resurge, a raíz de la transitoria crisis económica y de la sentida necesidad científica de encontrar alternativas de solu-

ción a los problemas de salud existentes en la población, es por eso que erróneamente algunos usan el término de medicina alternativa para referirse a esta ciencia que por económica, accesible y efectiva llegó para quedarse como dijera Raúl Castro Ruz al hacer alusión a la Medicina Tradicional y Natural, de la que además expresó: La MNT es una necesidad del desarrollo de la medicina contemporánea, la concebimos más como una opción de la riqueza que como una alternativa ante la pobreza.

El Sistema Nacional de Salud en Cuba ha integrado progresivamente sus conocimientos y proceder a la práctica médica. No son pocos los estudios realizados con vistas a probar científicamente la utilidad de sus diferentes modalidades. <sup>2</sup> Sin embargo, en las circunstancias actuales, la MNT se enfrenta a una acuciante necesidad: demostrar científicamen-

te la validez de las técnicas empleadas por ella en las condiciones que exige la medicina moderna para determinar la verdad.

Los objetivos de este artículo radican en reconocer los logros e identificar las deficiencias de la práctica de la Medicina Tradicional en Camagüey al cierre del año 2014 y enumerar los factores que influyeron de forma positiva o negativa en su desarrollo.

## MÉTODOS

Se realizó una revisión documental referente al tema, para ello se utilizaron las bases de datos: SciELO (diez artículos), Dialnet (dos artículos), así como bibliografía impresa (diez documentos). Se realizaron además entrevistas al Jefe de programa de MNT en la provincia y Jefe de Departamento de MTN de la Universidad de Ciencias Médicas, lo que permitió a los autores compilar los datos que aquí se exponen.

## DESARROLLO

La medicina tradicional forma parte de la cultura universal, se ha desarrollado en cada país con características propias, en dependencia de los recursos disponibles y la idiosincrasia de cada pueblo.<sup>1</sup> La gran aceptación social con que cuenta actualmente tanto en el ámbito nacional como internacional se debe en gran medida a los problemas de salud que ha resuelto.<sup>2</sup>

Ha entrado en una nueva etapa de desarrollo con el impresionante incremento de la demanda de alternativas terapéuticas. El Dr. José R. Balaguer Cabrera, firmó la resolución 261/2009, que en su resuelto primero aprueba para la docencia médica, la asistencia y la investigación científica en los servicios de la salud en todo el territorio nacional diez modalidades (incluidas la fitoterapia, apiterapia,

medicina tradicional asiática, ozonoterapia, homeopatía, terapia floral (Bach y Wheeler, 1991),<sup>3</sup> hidrología médica, heliotalasoterapia, ejercicios terapéuticos tradicionales y la orientación nutricional naturalista) de Medicina Natural y Tradicional y en el segundo, establece la metodología para aprobar nuevas técnicas y modalidades.<sup>3</sup>

La provincia de Camagüey, desde algo más de una década, se ha convertido en referencia para el estudio y desarrollo de la MTN. El primer especialista de la provincia se formó en el Hospital Naval Dr. Luis Díaz Soto de la capital cubana, en el año 1995.

Es una especialidad médica de reciente inclusión en el campo médico cubano, sin embargo, sus aplicaciones entre la población exhiben una larga experiencia. Tal es el caso de la fitoterapia, homeopatía, acupuntura, ozonoterapia y que a continuación se refieren:

- Fitoterapia: El uso de las plantas medicinales estuvo presente en la cultura egipcia y la aparición de la primera forma de la medicina. Ya en la era moderna, ostenta dentro de sus más significativos logros, el descubrimiento de la penicilina (antibiótico bactericida) en el año 1928, por el bacteriólogo británico Alexander Fleming, demostrando que las plantas constituyen, quizás, la más potencial de las fuentes para la búsqueda de nuevas drogas.<sup>4</sup>

- Homeopatía: Supone una forma de hacer medicina cuyas bases fundamentales son: no dañar, curar cuando es posible, ayudar siempre, aliviar y mitigar en última instancia.<sup>5</sup> Se basa en las investigaciones realizadas a partir de 1790 por el médico, químico y farmacólogo alemán Samuel Federico Cristian Hahnemann quién se sirvió de la Teoría de la similitud, mencionada por Hipócrates (460-377 a.n.e) más de veinte siglos atrás.<sup>6</sup> Existen publicaciones internacionales que avalan su efectividad en el tratamiento de afecciones

agudas y crónicas (medicina basada en la evidencia).<sup>6</sup>

Las primeras publicaciones médicas relacionadas con la homeopatía en Cuba aparecieron en 1828 y los registros de la primera consulta y farmacia homeopáticas datan de 1846. El vertiginoso avance de la medicina, con el predominio de las escuelas norteamericanas, silenció su práctica en Cuba, aunque se registran consultas de este tipo y el empleo de fórmulas de origen homeopático en la década del 50.

No es hasta 1992 en que resurge al impartirse en la Ciudad de la Habana cursos de carácter internacional, lo que llevó a la creación del Grupo Cubano de MNT: Juan Artigas Escobar. En ese año se formaron como homeópatas once especialistas de Medicina General Integral y esa misma cantidad de Licenciados en Farmacia.<sup>7</sup> Actualmente forma parte de la estructura del plan de estudios de la especialidad, constituye un área con tres módulos dentro del 4to año del programa de la residencia y es muy aceptada por la población.

- Acupuntura: técnica terapéutica milenaria que data de la edad de piedra (aproximadamente 5 000 años) y constituye parte esencial de la Medicina Tradicional China, convertida hoy en una de las ciencias más antiguas del mundo.

En el escrito más famoso sobre la Medicina Tradicional China, el Huang Di Nei Jing, libro clásico de Medicina Interna del Emperador amarillo (3000 y 2000 a.n.e) ya aparecen recogidas experiencias teóricas y prácticas sobre el uso de la acupuntura. Se basa en la introducción de agujas en determinadas zonas o puntos, con demostrado aumento de la conductividad eléctrica y disminución de la resistencia al paso de la misma, por los que fluye la energía vital con el objetivo de estimularlos de diversas maneras, producción de dolor, entumecimiento, distensión, pesadez y restaurar el equilibrio entre los órganos y tejidos a fin de curar las enfermedades.<sup>8</sup>

Las bases neurofisiológicas de la acupuntura han sido ampliamente estudiadas a través de imágenes obtenidas por Resonancia Magnética, electromiografía, entre otros.<sup>8,9</sup> Su efectividad se ha demostrado en numerosos ensayos clínicos realizados dentro y fuera de Cuba.<sup>10</sup>

En la provincia de Camagüey, la acupuntura es ampliamente utilizada, produciendo una respuesta favorable, rápida y sostenida en la mayoría de los casos. En el Hospital Militar de Camagüey las afecciones mayormente tratadas con acupuntura son los dolores osteomioarticulares, parálisis facial periférica, síndrome ansioso-depresivo y las disfunciones sexuales, entre otras; con excelentes resultados en casi la totalidad de los casos y con una elevada aceptación por parte de pacientes y familiares cuyas opiniones se recogen mediante la encuesta.

- Ozonoterapia: su descubrimiento lo hizo el químico alemán Christian Friedrich Schönbein en 1840,<sup>12</sup> Su uso médico se ha ido incrementando en diferentes lugares del mundo; beneficiando a un número creciente de pacientes. No obstante su afianzamiento no ha sido fácil, aún encuentra resistencia en la comunidad médica y su reconocimiento en el plano legal requiere de mayores esfuerzos. Durante los últimos 40 años la Ozonoterapia se ha extendido y desarrollado en más de 30 países de todos los continentes.<sup>11</sup> Su aplicación se ve limitada en la provincia de Camagüey por no contar con el equipamiento necesario en todas las instituciones hospitalarias. Los casos atendidos en el Hospital Militar de Ejército Dr. Octavio de la Concepción y de la Pedraja, con criterio de tratamiento con ozono, reciben las sesiones indicadas en el Centro Provincial de Retinosis Pigmentaria Orfilio Peláez.

Sería un error pensar que la MNT puede sustituir a la medicina convencional; existe una sola medicina con el objetivo de trabajar por la salud y el bienestar físico y mental del paciente, aplicar el método clínico para llegar a un diagnóstico y esta-

blecer un tratamiento capaz de solucionar el problema que es motivo de consulta. La aplicación de los conocimientos de la medicina natural sirve para llegar al estado de salud de la forma más suave, inocua y duradera posible, evitar los procedimientos invasivos y los medicamentos con efectos adversos, sin poner en riesgo la vida del paciente.

En Cuba, la medicina natural y tradicional está en manos de médicos especialistas de las diferentes ramas que se capacitan en cursos, diplomados, maestrías; pero también existe una especialidad que exige el rigor científico e investigativo de la práctica médica ya conocida.<sup>13</sup>

Existen diversas razones que favorecen su uso. Entre ellas:

- Resultados efectivos demostrados científicamente.
- Mayor accesibilidad de la población.
- Menor costo directo e indirecto en pacientes y familiares, por concepto de sustitución de medicamentos y horas de trabajo perdidas, así como al país en el uso de medicamentos y pago de certificados médicos.
- Baja toxicidad de la mayor parte de los productos naturales.
- Efectos adversos y reacciones secundarias ínfimas.
- Uso como coadyuvante en enfermedades terminales.

En Cuba existe una buena y oportuna estrategia, impulsada por gobierno, para favorecer el desarrollo de la MTN que incluye:

- 1- Existencia del Acuerdo 42-82 del Comité Ejecutivo del Consejo de Ministros.
- 2- Lineamiento 158 del PCC: prestar la máxima atención al desarrollo de la MTN.<sup>14</sup>

3- Existencia de un programa para el desarrollo y generalización de la Medicina Tradicional y Natural en las FAR y Salud Pública.

4- Existencia de un manual para la práctica de la MTN,<sup>15</sup> por niveles asistenciales de las afecciones médicas y estomatológicas tributarias de tratamiento con Medicina Tradicional y Natural y niveles de consumo, así como una guía de procedimientos terapéuticos para situaciones de desastres.<sup>16,17</sup>

5- Existencia de una guía de prioridades de investigación y desarrollo de la MTN.

A pesar de esto, actualmente existen dificultades en la provincia de Camagüey, en la implementación del Lineamiento 158 del VI Congreso del Partido Comunista de Cuba (2011),<sup>14</sup> que frenan el desarrollo de la Medicina Natural. Entre ellas:

- Falta de sistematicidad para exigir el cumplimiento del Programa.
- Inestabilidad e insuficiente preparación de los médicos recién graduados en los procedimientos de la MTN, pues no es una asignatura del pregrado ni forma parte del perfil de salida del egresado y la estrategia curricular para su desarrollo no ha tenido el impacto esperado.
- Inestabilidad en el abastecimiento de los fitoapifármacos y productos naturales en las farmacias comunitarias. Al cierre del año 2014 se cumple el plan de producción en volúmenes, pero no en surtidos; por lo que no se garantiza la estabilidad de los principales grupos farmacológicos.
- No están cubiertas las plantillas de algunos de los hospitales provinciales con especialistas de MTN y las áreas de salud de la cabecera provincial así como los municipios, no cuentan con suficiente personal médico calificado en MTN que realice esta función en las salas de rehabilitación.

- . No se desarrollan investigaciones multicéntricas para la validación científica de nuevos procederes de la MTN (medicina basada en evidencia) lo que da lugar a críticas.

- . No se ha reanudado la colaboración con países asiáticos en interés de priorizar la formación de Doctores en Ciencias.

- . No contar con la formación de master en Medicina Bioenergética en la provincia de Camagüey.

- . No se cumple el proceso de categorización según necesidades docentes.

- . Se desconoce su alcance por parte de algunos profesionales y directivos de salud.

- . Insuficiente abastecimiento de equipamiento y tecnología para desarrollar modalidades terapéuticas como la ozonoterapia, hidrología médica, entre otras.

Aun así es necesario reconocer el esfuerzo de algunos de los profesionales por elevar el prestigio y la científicidad de esta rama de la medicina, lo que se traduce en logros alcanzados durante la última década:

1. Camagüey cuenta con personal altamente calificado entre los cuales 17 son especialistas de primer grado en MTN y ocho especialistas de segundo grado en MTN. De ellos 12 tienen categoría docente y se cuenta con un gran número de master para garantizar el desarrollo y generalización de la especialidad.

2. El Hospital Militar de Ejército Dr. Octavio de la Concepción y de la Pedraja está acreditado para la formación de especialistas en MTN de las provincias de Ciego de Ávila, Camagüey y las Tunas.

3. Existen dos centros de producción local de fitoapifármacos.

4. Existe una clínica de Homeopatía.

5. Dos entidades de la provincia de Camagüey ostentan la condición de centro de referencia.

6. Se implementaron las pautas y lineamientos de Comunicación Social mediante seis programas televisivos, 29 radiales y 137 charlas educativas al cierre del 2014.<sup>17</sup>

El profesor Díaz Masteralli,<sup>17</sup> resalta la importancia del reconocimiento de la medicina china tradicional, argumenta que ofrece una perspectiva holística de la naturaleza, la vida, el hombre y la salud y rescata las actividades dirigidas a la preservación de la salud y la prevención de las enfermedades.

La medicina china utiliza los procesos de curación natural y trata a las personas, no las enfermedades; promueve salud en busca de mejoras en la calidad de vida de los pacientes, se usa además profilácticamente. Valora un patrón de equilibrio con influencia de la alimentación, ejercicios, el clima, etc., antes de que el paciente enferme.<sup>17</sup>

Uno de los factores que ha atentado contra la credibilidad de la medicina tradicional es el desconocimiento de los mecanismos de acción que sustentan algunas de las técnicas que emplea. Masteralli,<sup>17</sup> plantea que un hecho aunque no esté científicamente demostrado, no implica que sea necesariamente incierto ni que haya que desestimarlos. A veces la ciencia no ha estado preparada para conocer ni demostrar, bien por carecer de los conocimientos de obligada precedencia o del método adecuado o por no contar con los instrumentos indispensables.<sup>18</sup>

Una de sus limitaciones es la carencia de suficientes investigaciones, constituidas a partir de la aplicación de un método científico para la adquisición y la evaluación de los resultados obtenidos o el incorrecto diseño de estudio, sobre todo, en los que involucran la evaluación de agentes o procedimientos terapéuticos o diagnósticos, de Medicina Tradicional y Natural, a través de ensayos clínicos.

<sup>19, 20</sup>

Aunque con muchos partidarios, las críticas realizadas a la MNT revelan ciertas limitaciones con respecto a demostrar científicamente el valor terapéutico de los recursos energéticos empleados por ella para diagnosticar o tratar a sus pacientes.

La revista Juventud Técnica en diciembre del 2011, publicó un artículo del Dr. Jorge A. Bergardo (citado por Brito Abreu F.<sup>21</sup>) del Centro Internacional de Restauración Neurológica (CIREN), titulado Medicina sin apellidos; que desencadenó una avalancha de correos electrónicos entre representantes y detractores de la medicina tradicional, mal llamada alternativa, resalta en el la siguiente frase: ...La medicina es una sola, lo alternativo son los métodos.<sup>21</sup> Esto a su vez motivó la publicación de un libro de igual título que recoge los testimonios de médicos, biotecnólogos, físicos, entre otros profesionales. En este libro, Brito Abreu F,<sup>21</sup> expone: ...a veces la ciencia necesaria para demostrar algunos de los hechos en los que estas medicinas se basan (se refiere a las modalidades de la Medicina Tradicional) es muy avanzada, por ejemplo, la teoría de la modificación de la forma de la molécula del agua para la homeopatía, que plantea que las moléculas de agua cambian de forma al interactuar con las sustancias que las rodean y luego son capaces de mantener y transmitir este cambio a otras moléculas, lo que a pesar de ser hechos recién descubiertos, no impidieron que la homeopatía funcionara desde hace más de un siglo, aplicándose además en animales con un éxito rotundo, los cuáles suelen ser muy poco sugestionables, sobre todo si están padeciendo de alguna dolencia.

Los profesionales de la Medicina Tradicional y Natural están obligados a informar los resultados de los avances obtenidos en materia de investigación científica en esta área, aunque ello requiera un esfuerzo y un tiempo del que no se dispone habitualmente.

Sin embargo, se debe apuntar que el principal obstáculo es, especialmente en el sector de la

atención primaria, la literatura médica no ofrece las respuestas necesarias para las decisiones que se deben tomar en la práctica.

La realización de ensayos clínicos terapéuticos que permitan aplicar las diferentes modalidades de la medicina tradicional permitirá evaluar la efectividad de las mismas en el tratamiento y prevención de las enfermedades.<sup>22</sup> Desarrollar frecuentes y mejores investigaciones sobre la eficiencia del propio quehacer clínico, es una vía apropiada para validar su práctica médica en Cuba.<sup>23</sup>

Lograr una integración entre la experiencia sistematizada y transmitida por generaciones y las evidencias externas relevantes como resultados de las investigaciones clínicas más sólidas, es y será por largo tiempo un reto para la MTN, así como aunar voluntades de sus profesionales en la realización de los protocolos diagnósticos terapéuticos y guías de buenas prácticas, para alcanzar el lugar que se merece la MNT.

## CONCLUSIONES

La práctica de la Medicina Tradicional en la provincia de Camagüey ha obtenido resultados satisfactorios en la formación de profesionales altamente calificados para la aplicación de las diferentes modalidades, se cuenta con centros para la producción de fitoapifármacos y medicamentos homeopáticos, entre otros logros alcanzados. Sin embargo, existen dificultades que frenan su desarrollo y generalización, siendo la validación científica de sus procedimientos el principal obstáculo a enfrentar.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cuba. Ministerio de las FAR. Programa para el desarrollo de la Medicina Tradicional y Natural. La Habana: Servicios Médicos de las FAR; 2010.

2. Barranco Pedraza LM. La Medicina Natural y Tradicional en Camagüey. AMC [Internet]. 2009 [citado 2013 sep 25]; 13(4): [aprox. 3 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552009000400001&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552009000400001&lng=es).
3. Villate Gómez F. Consideraciones de la medicina tradicional en su combinación con la medicina occidental y el enfoque diagnóstico. Trabajo de opinión. Rev Cub Med Mil [Internet]. 2013 [citado 2014 abr 5]; 42(1): 124-31. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_isoref&pid=S0138-65572013000100016&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_isoref&pid=S0138-65572013000100016&lng=es&tlng=es)
4. Calderín Campbell JE, Calderín Campbell EE. Plantas medicinales y sus propiedades curativas. Santiago de Cuba: Editorial Oriente; 2013.
5. Ballester T, Pascual T, Ancarola R. Curso de Homeopatía. Madrid:Ed. Hermsilla; 1992.
6. Van Woensel E. Homeopatía Clásica. Medicina basada en la evidencia. Madrid: Alonissos; 2012.
7. García Jané JL. Homeopatía al alcance de todos. Guantánamo: Ed. El mar y la montaña; 2004.
8. Lussón Pelegrín M, Despaine Cobas Y. Cost-effectiveness of the acupuncture therapy in cervical osteoarthritis. MEDISAN [Internet]. 2011 [citado 2014 may 5]; 15(3): [aprox. 7 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192011000300006&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192011000300006&lng=es)
9. Pérez Samartín A. Imágenes por Resonancia Magnética funcional y acupuntura. Madrid: Elsevier [Internet]. 2013 [citado 2014 may 5]; 7(4): [aprox. 4 p.]. Disponible en: <http://dialnet.unirioja.es/servlet/artic?codigo=4587493>
10. Díaz Rodríguez D, Sánchez Blanco C. Dolor neuropático y acupuntura. Evidencia científica de su efectividad. Madrid: Elsevier [Internet]. 2013 [Citado 5 may 2014]; 7(4): [aprox. 15 p.]. Disponible en: <http://dialnet.unirioja.es/servlet/ejemplar?codigo=4587522>
11. AEPROMO. Declaración de Madrid sobre la ozonoterapia aprobada por el Encuentro Internacional de Escuelas de Ozonoterapia. Madrid: AEPROMO; 2010.
12. Borroto Rodríguez V. Taller metodológico de MNT. Ozonoterapia. Habana: MINSAP; 2013.
13. Caballero González CA. Salud y bienestar con Medicina Natural. Ecatepec, Méjico: CUAM; 2012.
14. Partido Comunista de Cuba. Lineamientos de la política económica y social del partido y la Revolución. La Habana: Editorial Pueblo y Educación; 2011.
15. Álvarez Díaz TA, López Pellón H, Díaz Mastellarri M, Miranda Leyva R, Carrero M, García Valido PE, et al. Manual para la práctica de la Medicina Tradicional y Natural. La Habana: MINSAP; 2012.
16. MINSAP. Dirección Provincial de Salud. Balance del Programa de Medicina Natural y Tradicional. Camagüey, 2014.
17. Díaz Masteralli M. En Defensa de la Medicina y de su Método Científico. Bogotá: Hel; 2005
18. Morón Rodríguez FJ. La Medicina Tradicional y Natural en el sistema nacional de salud en Cuba. Rev Cub Plant Med [Internet]. 2009 [citado 2014 ene 24]; 14(4): [aprox. 1 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-47962009000040000400001&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962009000040000400001&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
19. Barranco Pedraza LM, Batista Hernández IL. Contribución social de la Medicina Tradicional y Natural en la salud pública cubana. Rev Hum Med [Internet]. 2013 [citado 2014 ene 25]; 13(3): [aprox. 12 p.]. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/>

scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S1727-8120&lng=es

20. Negret Hernández M, Naranjo Rodríguez S, Ponce Santoyo M, Pineda Cruz A, Vichot Fernández L. La calidad en el diseño del ensayo clínico en la Medicina Tradicional Natural. Rev Med Electrón [Internet]. 2012 [citado 2014 ene 25]; 34 (3). Disponible en: <http://www.revmatanzas.sld.cu/revista%20medica/ano%202012/vol3%202012/tema09.htm>

21. Brito Abreu F. Medicina Natural y Tradicional: Una aproximación desde nuestra ciencia. En: de Melo Pereira O. Medicina sin apellidos. Un debate sobre la Medicina Natural y Tradicional en Cuba. La Habana: ed. UH; 2013.

22. Smith Austin A. Efectividad del tratamiento acupuntural en pacientes con sacrolumbalgia de causa no neurogénica. MEDISAN. [Internet]. 2013 [citado 2014 may 25]; 17(12): 963-72. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192013001200006&script=sci\\_arttext](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001200006&script=sci_arttext)

23. Broche Candó JM, Broche Candó RC, García Hernández LY, Cañedo Andalia R. Medicina basada en la evidencia: un reto para el médico contemporáneo. ACIMED [Internet]. 2003 dic [citado 2014 mar 20]; 11(6). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1024-94352003000600003&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-94352003000600003&lng=es&nrm=iso&tlng=es)

Recibido: 19 de marzo de 2015

Aprobado: 26 de marzo de 2015

*Dra. Graciela Rodríguez de la Rosa*: Máster en Medicina Bioenergética. Especialista de primer Grado en Medicina Tradicional y Natural. Profesor Asistente de la UCM. Camagüey. Cuba. [rde la rosa@finlay.cmw.sld.cu](mailto:rde la rosa@finlay.cmw.sld.cu)