

**Aborto en las adolescentes. Un problema de salud en el municipio
céspedes. Camagüey**

Abortion in Adolescent

**Dra. Marisel Cedeño Donet; María T. García García; Dra. Irene M. Jiménez
Mendeliú.**

Policlínico Docente Teniente Rojas. Municipio Carlos Manuel de Céspedes.
Camagüey, Cuba.

RESUMEN

Se realizó un estudio descriptivo y transversal sobre el comportamiento del aborto en la población adolescente del territorio occidental de la provincia de Camagüey, desde enero de 1997 hasta agosto de 1998. Se encontró que el 26, 2 % de las jóvenes se realizó un aborto, las regulaciones menstruales fueron el 47, 6 %, el 25 % de las sepsis posinterrupción correspondió a las adolescentes. Más de la cuarta parte de los abortos realizados en la Provincia corresponde a las menores de 20 años. Casi la mitad de todas las regulaciones menstruales de la provincia corresponden a las adolescentes. Se concluye que el aborto en las menores de 20 años constituye un problema de salud para el territorio.

DeCS: ABORTO; ADOLESCENCIA; EPIDEMIOLOGÍA, DESCRIPTIVE; ESTUDIOS
TRANSVERSALES

ABSTRACT

A descriptive and a transverse study on the behavior of the abortion in the adolescent population of the occidental territory of Camagüey's province, were accomplished from January 1997 to August 1998. It found that the 26, 2 % of young people an abortion was accomplished, the menstrual regulations were the

47, 6 %, 25 % of the sepsis posinterruption corresponded to the teens. Over the fourth part of the abortions accomplished in the provinces corresponds to the minors of 20 years. Almost the one-half all the menstrual regulations of the province correspond to the teens. It is concluded that the abortion in the minors of 20 years constitutes a problem of health for the territory.

DeCS: ABORTION; ADOLESCENCE/ Epidemiology, DESCRIPTIVE; TRANSVERSE STUDIES.

INTRODUCCIÓN

Para combatir la fertilidad las mujeres acuden a la práctica del aborto, proceder que acompaña a la humanidad desde épocas inmemoriales. Aparece en los registros de la antigüedad desde miles de años a.n.e. referencias sobre él, se incluye en la literatura griega, romana y china ^{1, 2}

La OMS calcula que cada año 20 millones de mujeres se someten anualmente a abortos en condiciones de riesgo, lo cual causa 70 000 muertes y millones de problemas graves de salud debido a complicaciones, entre las que figuran las infecciones y la infertilidad. El 13% de las muertes maternas en el mundo se deben a los abortos y sus complicaciones. ³

Aproximadamente 2 millones de adolescentes de los países en desarrollo se someten a abortos cada año y la tercera parte de todas las mujeres que acuden al hospital para recibir asistencia médica por complicaciones del aborto son menores de 20 años.

Entre las jóvenes que se someten a aborto los riesgos a corto plazo pueden incluir infecciones o lesiones a causa del procedimiento, como perforaciones uterinas, laceraciones del cuello uterino y hemorragias.

Dentro de las complicaciones a largo plazo figuran: el embarazo ectópico, la infección pélvica crónica y tal vez la infertilidad. ⁴

Nuestro sistema de salud, aspira a disminuir el número de abortos en general y de las menores de 20 años en particular, recomienda lograr una anticoncepción eficaz que permita la planificación de la descendencia a voluntad y según los requerimientos sociales y familiares.

MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo y transversal acerca del comportamiento del aborto en la población femenina inferior a los 20 años del territorio occidental de la Provincia de Camagüey que comprende tres municipios, desde enero de 1997 hasta agosto de 1998 para la realización del mismo se utilizaron los registros de nacidos vivos, interrupciones de embarazos, regulaciones menstruales y sepsis post-aborto, del Departamento de Estadísticas del Hospital Municipal de Florida, lo que constituyó la fuente de datos primarios, las principales variables estudiadas fueron edad número de interrupciones de embarazo, nacidos vivos por municipio y las regulaciones menstruales, entre otros. Los datos se procesaron por medios computarizados, aplicándose medidas de estadística descriptiva e inferencial. Los resultados se muestran en tablas gráficos y textos.

RESULTADOS

La tabla 1 muestra los nacimientos ocurridos en las menores de 20 años los cuales fueron de un 15%, mientras que un 26% recurrió al aborto.

Tabla 1. Nacimientos y Abortos en Mujeres de 12-19 años. Territorio Occidental Provincia Camagüey. Enero 1997- Agosto 1998

| Municipios | Población | | Nacimientos | | Abortos | | Índice Aborto/ Parto | Tasa Abortos |
|------------|-----------|-----|-------------|------|---------|------|-------------------------|--------------|
| | No | % | No | % | No | % | | |
| Céspedes | 14,39 | 5,6 | 95 | 16,1 | 63 | 25 | 0,66 | 26,2 |
| Esmeralda | 1984 | 6,2 | 103 | 14,8 | 95 | 28,7 | 0,92 | 28,7 |
| Florida | 4470 | 5,8 | 234 | 14,9 | 201 | 25,5 | 0,85 | 26,9 |
| Total | 7993 | 5,9 | 432 | 15,1 | 359 | 26,2 | 0,83 | 27,2 |

Fuente: Departamento de Estadísticas *: Por 100 Mujeres de 12 -19 años

Cuando analizamos la tabla 2 se demuestra el comportamiento de las regulaciones menstruales del territorio las cuales arrojan valores del 47, 6 %, el municipio de Esmeralda reportó el menor número de regulaciones menstruales con un 4, 7 %, seguido del Municipio Céspedes que exhibió resultados del 12, 4 %, para Florida estos resultados se comportaron con el 30, 5 %.

Tabla 2. Regulación Menstrual en menores de 20 años. Territorio Occidental Prov. Camagüey. Enero 1997- Agosto 1998

| Municipios | No | % |
|-------------------|-----------|----------|
| Céspedes | 13 | 12,4 |
| Esmeralda | 5 | 4,7 |
| Florida | 32 | 30,5 |
| Total | 50 | 47,6 |

Fuente: Departamento de Estadísticas

La tabla 3 relaciona el aborto y la sepsis de donde podemos observar que el 25% de las adolescentes que se practicaron un aborto desarrollaron posteriormente una sepsis post-aborto. El gráfico 1 ilustra que más de la cuarta parte de las menores de 20 años del territorio se han practicado un aborto en el tiempo del estudio.

Tabla. 3. Sepsis post-aborto. Territorio Occidental Prov. Camagüey Enero 1997- Agosto 1998

| Sepsis | No | % |
|-----------------------------|-----------|----------|
| Sepsis en menores de 20años | 18 | 25 |
| Sepsis en mayores de 20años | 54 | 75 |
| Total | 72 | 100 |

Fuente: Departamento de Estadísticas

DISCUSION

La tendencia de los abortos en el territorio occidental de la Provincia Camagüeyana, sugiere que existe una subcultura con relación al aborto en la población adolescente así como un aumento en las adolescentes sexualmente activas que tienen como consecuencias un incremento en las tasas de embarazos que o bien resultan en un nacimiento o en la terminación del embarazo. Un 15 % de los nacimientos ocurren en menores de 20 años, y un 26, 2 % recurre al aborto. Bayle ⁵ en su estudio encontró un 68, 9 % de interrupciones de embarazos en las menores de 20 años, (Labaut López Z. Morbimortalidad en la Interrupción de Embarazo en nuestro medio. Trabajo de Terminación de la Especialidad en Ginecología y Obstetricia: Granma 1988. Tutor: Dra. J. M. Chio Naranjo) reportó una mayor frecuencia de

abortos para estas edades, Pagola ⁶ halló un 29,8% Sarduy Nápoles ⁷ un 29, 1 % y Pérez Hechevarría ⁸ un 37, 7 % para Ríos ⁹ estos valores fueron del 24,4% resultando todos similares a los encontrados en la presente investigación.

Las regulaciones menstruales reportaron valores del 47, 6 %. En el trabajo de Fonseca Santana ¹⁰ aparecen resultados en estas edades de 11, 7 %, Moran ¹¹ a su vez encuentra el 59, 6 %.

Los valores varían de acuerdo a los lugares donde se realizan, creemos esto esté influenciado por el número de población adolescente existente.

En relación a los municipios el de Esmeralda reportó el mayor número de regulaciones menstruales, pero alcanzó el mayor por ciento de las interrupciones de embarazos con un 28, 7 %, el municipio de Céspedes exhibió resultados del 12, 4 % de regulaciones menstruales con un 25 % de los abortos, por lo que podemos inferir que por cada adolescente que se realiza una regulación menstrual, dos acuden a una interrupción de embarazo.

En el municipio Florida las regulaciones menstruales superan a los abortos en las adolescentes.

Del número de interrupciones en menores de 20 años que se realizan en el territorio, el por ciento más elevado lo alcanzó el municipio Florida con el 56 % y el más bajo correspondió a Céspedes con 17, 5 %.

En las adolescentes que se practicaron un aborto, la sepsis después del proceder alcanzó valores del 25 %, lo que representó la cuarta parte de las sepsis post-aborto ocurridas en el territorio en el período estudiado. Nos fue imposible comparar estos resultados con la bibliografía estudiada y revisada ⁵⁻¹² ya que los reportes de las mismas se refieren a las sepsis post-abortos en general, pero no hacen distinción de las menores de 20 años en particular.

CONCLUSIONES

La cuarta parte y más de los abortos realizados en la Provincia en las mujeres menores de 20 años corresponden al territorio occidental.

El municipio Céspedes fue el de menor frecuencia, menor índice de abortos /partos y menor tasa de abortos en menores de 20 años.

Las regulaciones menstruales en menores de 20 años en el territorio alcanzan cifras cercanas a la mitad de todas las regulaciones.

La sepsis post-aborto en la población menor de 20 años representó la cuarta parte de las sepsis acaecidas en el territorio.

El aborto en las adolescentes constituye un problema de salud a tener muy en consideración en el territorio.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Kolczycki A.Potts M.Ropsenfield A.. Aborto y Regulación de la Fertilidad. Lancet 1996; 347(9016): 166-8
2. Lugones Botell M, Díaz Rodríguez E, Vázquez Sánchez M. Orígenes del Aborto. Rev. Cubana Med. Gen.Integral 1993;9(1): 94-98.
3. Barnet Bárbara. Planificación Familiar después del Aborto. Network en Español Verano 1997: 26-29.
4. Hardee Karen. Adolescente Salud de la Reproducción. Network en español Primavera de 1997: 97.
5. Bayley Patyricia E. Estudio Hospitalario del Aborto en Bolivia. Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana 1988; 104 (2): 34-40.
6. Pagola Prado V. El Aborto Institucional. Su importancia actual. Técnicas de Regulación de la Fecundidad. La Habana: Socudef; 1985.t1.P. 283-91
7. Sarduy Nápoles M. Aborto Inducido en el primer trimestre. Estudio Epidemiológico Preliminar. Técnicas de Regulación de la Fecundidad. La Habana: Socudef; 1985.t1.P. 59-87.
8. Pérez Hechevarría J, Cardona Speck L, Parmas Tou R. Natalidad y Regulación de la Fecundidad. Socudef. Habana 1985.t1.P. 199-212.
9. Ríos Villar C y Cutié León E. Epidemiología del Aborto en el Hospital Eusebio Hernández. Técnicas de Regulación de la Fecundidad. La Habana: Socudef; 1994.t3.P. 561-573.
10. Fonseca Santana G. Participación de la Enfermera en la Consulta de Regulación Menstrual: Apoyo Psicoemocional a las pacientes. Técnicas de Regulación de la Fecundidad. La Habana: Socudef 1994.t3.P. 152-53.
11. Moran Basnuevo U, Treto Barvo D. Regulación Menstrual. Estudio en el Policlínico Idalberto Revuelta. Técnicas de Regulación de la Fecundidad. La Habana: Socudef; 1994.P. 203-11.

Dra. Marisel Cedeño Donet. Especialista de I Grado en Ginecología y Obstetricia. Profesor Asistente. Responsable Consulta Territorial Infanto Juvenil. Secretaria Grupo Provincial Ginecología Infanto Juvenil. Policlínico Docente Teniente Rojas. Municipio Carlos Manuel de Céspedes. Camagüey, Cuba.