

Síndrome de Guillian-Barré y embarazo. Reporte de dos casos

Guillain-Barré syndrome and pregnancy. Two cases report

Dr. Carlos Alberto Valera Valero; Dr. Emilio Ortega Callava; Dra. Yoandra Sánchez Casas; Dr. Arnoldo González Blanco; Dr. Carlos del Rosario Zayas Bazán

Hospital Provincial Docente Clínico Quirúrgico Manuel Ascunce Domenech. Camagüey. Cuba.

RESUMEN

Se presentan dos pacientes obstétricas con el síndrome de Guillian-Barré, ingresadas en la sala de terapia intensiva del Hospital Docente Manuel Ascunce Domenech, la primera, una gestante de 18 años de edad con tiempo de gestación de 16 semanas, ingresada por sospecha de hepatitis viral, que comenzó con debilidad muscular en ambos miembros inferiores con imposibilidad en la marcha. La segunda gestante con 22 años de edad y 21 días del puerperio, acudió al hospital con pérdida de la fuerza muscular en miembros superiores e inferiores, posteriormente hizo toma de músculos respiratorios. Esta enfermedad no es epidémica, ni está relacionada con determinadas estaciones del año. Mundialmente se reporta una incidencia anual de 0.4 a 1.7 casos por 100 000 personas. El embarazo no predispone a la enfermedad. La principal manifestación clínica es la debilidad que progresa más o menos simétricamente en un período de una a dos semanas, se observa afectación en el tronco, los músculos intercostales, el cuello y las paredes craneales. Apoyan el diagnóstico la presencia de proteínas mayor al 0, 5 % en el líquido cefalorraquídeo y pleocitosis menor de 50 células por cada milímetro. Los estudios de conducción nerviosa son de gran utilidad y constituyen un indicador en el diagnóstico temprano de la enfermedad.

DeCS: Síndrome de Guillain Barré/diagnóstico; esteroides/uso terapéutico; conducción neural; conductividad eléctrica; debilidad muscular; embarazo

ABSTRACT

Two obstetric patients with Guillain-Barré syndrome are presented, admitted in the intensive therapy room at Manuel Ascunce Domenech Educational Hospital, the first one, an eighteen-year-old expectant mother with 16 weeks of gestation time, admitted by suspects of viral hepatitis that began with muscular weakness in both lower limbs with walking impossibility. The second expectant mother with 22 years-old and 21 days of the puerperium, came to the hospital with loss of the muscular force in upper and lower limbs, subsequently took the respiratory muscles. This is not an epidemic disease; neither is related to any season of the year. Globally an annual incidence from 0.4 to 1.7 cases for 100 000 people is reported. Pregnancy does not predispose the disease. The main clinical manifestation is the weakness that progresses more or less symmetrically in a period from one to two weeks; affectation in the trunk, the intercostal muscles, the neck and the cranial walls is observed. Support the diagnosis the presence of proteins greater than 0, 5 % in the cerebrospinal liquid and pleocytosis less than 50 cells by each millimeter. The studies of nerve conduction are of great utility and constitute an indicator in the early diagnosis of the disease.

DeCS: Guillain-Barré syndrome/diagnosis; steroids/therapeutic use; neural conduction; electric conductivity; muscle weakness; pregnancy

INTRODUCCIÓN

La polineuropatía aguda, conocida generalmente como síndrome de Guillain Barré puede presentarse en cualquier parte del planeta y en todas las estaciones del año. Afecta a niños y adultos de todas las edades y sexo. ¹ Existe un reporte en 1859 hecho por Landy de una parálisis predominante ascendente aguda con fallo respiratorio y muerte. Guillain Barre y Strol, en 1916 reportan polineuritis benigna con disociación albumino- citológica en el líquido cefalorraquídeo (aumento de las proteínas sin células). ¹

Este síndrome no constituye una enfermedad epidémica y los hombres son poco más susceptibles a contraerla. La incidencia varía de 0.4 a 1.7 casos x 100 000 persona al año. ²

Actualmente este síndrome es de fácil identificación, son frecuentes como síntomas iniciales la parálisis y el entumecimiento con tendencia a prolongarse una o dos semanas, la principal manifestación clínica es la debilidad que progresa más o menos simétricamente en este período de tiempo), ³ se afectan primero las extremidades inferiores que las superiores, más adelante se observa afectación en el tronco, los músculos intercostales, el cuello y las paredes craneales. Esta debilidad puede progresar hasta una parálisis motora total y la muerte por paro respiratorio. En unos días. ^{4, 5}

Otro hallazgo importante es que los reflejos osteotendinosos se encuentran disminuidos o abolidos. Apoyan el diagnóstico de la presencia de proteínas mayor al 0, 5 % en líquido cefalorraquídeo y pleocitosis menor de 50 células x mm (disolución albúmina, citológica, además disminución de la velocidad de conducción. ⁴

La incidencia del síndrome de Guillain Barré probablemente no es afectada por el embarazo. ⁶ En un estudio realizado por Hurley et al ⁷ descubren tres embarazos complicados por este síndrome, cerca de un tercio de las pacientes requieren asistencia respiratoria y el índice de mortalidad materna global fue del 33 %. Al igual que en las pacientes no embarazadas después de una instalación insidiosa se observa un ascenso de la paresia y parálisis que provoca posteriormente la insuficiencia respiratoria como un problema frecuente y grave. Se reportan en la literatura mundial pocos casos de la enfermedad asociada al embarazo.

REPORTE DE LOS CASOS

Caso 1

Se trata de una gestante de 18 años de edad con tiempo de gestación de 16 semanas y antecedentes de infección respiratoria dos semanas antes que ingresó con el criterio diagnóstico de hepatitis viral fundamentado en la sintomatología de la paciente, en los exámenes de laboratorio donde se demuestran pigmentos biliares positivos además TGP de 67 UI. Comenzó con parestesia, dolor y debilidad muscular en miembros inferiores que progresó con el tiempo hasta llegar a imposibilitarle la marcha, se le realizaron además pruebas de velocidad de conducción y se confirmó el diagnóstico de síndrome de Guillain Barré. Recibió tratamiento con esteroides por vía parenterales e intratecales, inmunoglobulinas

intravenosas y plasmaferesis en número de tres con mejoría clínica importante. Llegó al término de gestación sin complicaciones maternas ni fetales.

Caso 2

Paciente de 22 años de edad con antecedente de salud, cursando el día 21 del puerperio acudió al hospital con pérdida progresiva de la fuerza muscular en miembros inferiores, así como la fuerza muscular de los miembros superiores y toma de los músculos respiratorios por lo que fue necesario emplear ventilación mecánica artificial durante 20 días, recibió tratamiento de esteroides por vía parenteral, inmunoglobulinas y plasmaferesis en número de cinco, revirtió el cuadro neurológico y le quedaron secuelas como déficit motor en miembros inferiores y atrofia muscular.

DISCUSIÓN

Las evidencias en la mayoría de los estudios sobre el síndrome de Guillain Barré sugieren que las manifestaciones clínicas de esta enfermedad son el resultado de una afección inmunológica mediada por las células y dirigidas muy especialmente hacia el nervio periférico. Los cambios patológicos que se suceden en este proceso se desarrollan en cuatro etapas. ¹

- a) Linfocitos que se adhieren a la pared de los vasos endoneurales y viajan a través de la pared vascular engrosándola y transformándola.
- b) Más linfocitos han migrado dentro de los tejidos vecinos. El primer efecto sobre los nervios es la ruptura de la mielina.
- c) La lesión es más intensa. Hay una interrupción del axon en adición al daño de la mielina, como resultados los músculos desarrollan aerofobia por denervación. Si el daño es distal la célula nerviosa sobrevivirá y alcanza la regeneración y la recuperación clínica probablemente.
- d) Interrupción, ha habido una lesión nerviosa proximal o de las raíces, el cuerpo neuronal puede morir y se desarrolla, en esta situación no hay regeneración.

La pregunta no contestada es: ¿qué inicia la reacción antigénica? Es probable que una variedad de agente (virales, bacterianos, ciertas vacunas) sean todos por si solo capaces de precipitar una respuesta inmune contra mielina periférica en individuos susceptibles. ¹

Los puntos esenciales en la terapia de los casos severos agudos son la asistencia respiratoria y una cuidadosa atención de enfermería hasta que la enfermedad revierta naturalmente y la recuperación sea completa o casi completa en la mayoría de los casos. ⁸ Otro de los momentos más importantes del régimen terapéutico es

el apoyo de la tensión arterial con un adecuado suministro de volumen y agentes vasoactivos, se puede prevenir la sepsis nosocomial con un objetivo principal del tratamiento.⁸

Tres grandes ensayos al azar que comprenden 500 pacientes han establecido claramente la utilidad de la plasmaféresis en la fase de progresión rápida de la enfermedad.⁸

El grupo de estudio alemán, así como los grandes ensayos aleatorizados americanos y francés reportan que la administración intravenosa de inmunoglobulinas por cinco días continuos es tan efectiva como la plasmaféresis tiene la ventaja de la disponibilidad inmediata y de mayor seguridad.^{9, 10} Otros autores describen resultados satisfactorios en mujeres embarazadas tratadas con plasmaféresis.¹¹⁻¹⁴

La inmunoglobulina en dosis alta tampoco se encuentra contraindicada y parece un recurso más lógico.^{3, 15, 16}

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Caballero López A. terapia intensiva. 2ed. Barcelona: Ciencia y Cultura latinoamericana; 2002.p. 3709-61.
2. Kuller B. Guillain-Barre syndrome and pregnancy. Acta neurol Carolina del Norte 2004:12-14.
3. Landenbaun Y, Kissel JT. Treatment approaches for Guillain-Barré Syndrome. Neurol clinics. Mex. 2002: 19 (1).
4. Ropper AH. The Guillain Barre Syndrome. Engl J Med. 2002: 1130-1138.
5. Rochat RW, Koonin LM, Atrach HK, and Jewett. Maternal mortality in the United State: report from the maternal mortality collavorative. Obstet Gynecol. Mex 2002: 91-98.
6. Cunningham FG, Mc Donal P. En: Williams Obstetric 4ed. Barcelona: Ciencias y Cultura latinoamericana. 2001: 1172-1173.
7. Hurley TJ, Bruson AD. Landry Guillain Barré Sthol Syndromein pegnan: report of ofthhree cases treted with plasm apheresis Obstet Gynecol. Mex. 2002: 478-82.
8. Kuguabara S, Mori M. Indicators of rapid clinical recovery in Guillain-Barré syndrome .J neurology Psychiatry. 2005; 70:560-62.
9. Hahn AF .Guillain Barré syndrome .Lancet. 2004 ; 352:635-41.
10. Raphaël JC, Cheuret S .Plasma exchange for Guillain Barre syndrome (Cochrane Review) .Cochrane Database Syst Rev. 2004 ; 2 : CD 001798.

11. Van Der Meche FG, The Guillain Barre syndrome, pathogenesis and treatment. Rev Neurol (Paris) 2005; 152:355-8.
12. Arce Hidalgo AA, Merlín Linares JC. Purificación de Ig G2, IgG3 mediante cromatografía de afinidad a partir de itacglobin. Rev Cubana Hematol Inmunol. 2003, 7(2) 138-41.
13. Kuller JA, Katy LL. Pregnancy complicated by Guillain Barré síndrome. South deed. Neurogy Mex. 2003: 987-89.
14. Latov N. Diagnosis of Guillain Barré Syndrome. Neurology 2004; 50: Suppl 6:52-6.
15. Barrón J. Guillain-Barré syndrome and pregnancy. Acta Neurol, Guadalajara 2004.p.7-10.
16. Van Homugsel R, Van Doorn PA .Mild forms of Guillain-Barré syndrome in an epidemiologic survey in the Netherlands. Neurology 2005; 54:620-5.

Recibido: 22 de octubre de 2007

Aceptado: 21 de marzo de 2008

Dr. Carlos Alberto Valera Valero. Especialista de I Grado en Ginec Obstetricia. Profesor Instructor. Hospital Provincial Docente Clínico Quirúrgico Manuel Ascunce Domenech. Camagüey. Cuba. cvalera@finlay.cmw.sld.cu