

Periodontitis e hiperglucemia

Periodontitis and hyperglycemia

Dr. Pedro Enrique Miguel Soca; MSc. Lucy Silva Campos

Facultad de Medicina y Psicología. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Holguín, Cuba.

Estimado Director:

Al leer el interesante artículo de Ardila, et al, ¹ sobre la asociación de los altos niveles de glucemia y la periodontitis, el autor aborda un tema polémico sujeto a intensa investigación que amerita un análisis más profundo.

La periodontitis es una enfermedad inflamatoria crónica frecuente, caracterizada por la destrucción de las estructuras de soporte del diente. La diabetes es un importante factor de riesgo de la periodontitis; aunque no está clara la relación entre el grado de hiperglicemia y la severidad de la periodontitis. ² Los mecanismos que vinculan ambas enfermedades se relacionan con el sistema inmune, la actividad de los neutrófilos y la biología de las citocinas. ²

Los patógenos periodontales aglutinan polimorfonucleares y monocitos, lo que genera estrés oxidativo y destrucción del tejido periodontal. ³ Los ra-

dicales de oxígeno pueden oxidar las lipoproteínas de baja densidad (LDL), lo que favorece la enfermedad cardiovascular. Además, se estimula la expresión hepática de mediadores proinflamatorios como la proteína C reactiva, interleucina 6 y fibrinógeno, que desencadena un proceso inflamatorio de bajo grado que favorece la disfunción endotelial, la aterosclerosis y la diabetes mellitus. ³

Estos cambios son más acentuados en ancianos, debido a los trastornos moleculares que ocurren en la enfermedad periodontal asociados con la diferenciación y proliferación de los osteoblastos y osteoclastos, incremento de la respuesta de las células periodontales a la microflora bucal, al estrés mecánico que conducen a la secreción de citocinas que están involucradas en la reabsorción ósea y a alteraciones endocrinas propias del anciano. ⁴ En mujeres posmenopáusicas se adicionan trastornos hormonales por déficit de estrógenos.

Ardila, et al, ¹ plantea que el 23 % de los pacientes con periodontitis crónica presentaron hiperglicemia en ayunas, lo que corrobora lo planteado, aunque no se aclara si estos pacientes presentaban glucosa basal alterada, un estado prediabético que también favorece la enfermedad periodontal; así mismo, es probable que en algunos pacientes se detectaran concentraciones de glucosa en sangre en el rango de diabetes. Un estudio en Camagüey encontró un porcentaje significativamente mayor de diabéticos con periodontitis. ⁵

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- Ardila Medina CM, Botero Zuluaga L, Guzmán Zuluaga IC. Asociación entre periodontitis crónica y altos niveles de glicemia en pacientes no diabético. AMC [Internet]. 2014 [citado 6 Oct 2014];18(5):[aprox. 11 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552014000500007&lng=es
- 2- Preshaw PM, Alba AL, Herrera D, Jepsen S, Konstantinidis A, Makrilakis K, et al. Periodontitis and diabetes: a two-way relationship. Diabetologia. 2012;55(1):21-1.
- 3- Janket SJ, Jones JA, Meurman JH, Baird AE, Van Dyke TE. Oral infection, hyperglycemia, and endothelial dysfunction. Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol Endod. 2008;105(2):173-9.
4. Laplace Pérez BN, Legrá Matos SM, Fernández Laplace J, Quiñones Márquez D, Piña Suárez L, Castellanos Almestoy L. Enfermedades bucales en el adulto mayor. CCM [Internet]. 2013 [citado 6 Oct 2014];17(4):[aprox. 11 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812013000400008&lng=es
- 5- Martínez de Santelices AR, González González F, Nicolau O, Suárez Sori BG. Manifestaciones orales en portadores de diabetes Mellitus tipo 2 de reciente diagnóstico. AMC [Internet]. 2010 [citado 7 Oct 2014];14(1):[aprox. 12 p.]. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552010000100004&lng=es

Recibido: 10 de octubre de 2014

Aprobado: 5 de noviembre de 2014

Dr. Pedro Enrique Miguel Soca. Especialista de II Grado en Bioquímica Clínica. Profesor Auxiliar. Investigador Agregado. Máster en Medicina Bioenergética y Natural. Facultad de Medicina y Psicología. Universidad de Ciencias Médicas Holguín, Cuba. soca@ucm.hlg.sld.cu.