

La terapia homeopática y su aplicación en la Estomatología

The homeopathic therapy and its application in Odontology

Dra. Elizabeth Puig Capote ^I; Dra. Genné María Rodríguez Gutiérrez ^{II}; Dra. Nerys Tan Suárez ^{II}; Dra. Nelia Espeso Nápoles ^{II}; Dr. Julio Barciela Calderón ^{III}

I. Clínica Estomatológica Centro. Camagüey, Cuba.

II. Clínica Estomatológica Docente Ismael Clark Y Mascaró. Camagüey, Cuba.

III. Clínica Natural y Tradicional. Camagüey. Cuba.

RESUMEN

Se realizó una revisión bibliográfica con el objetivo de profundizar los conocimientos sobre la terapia homeopática y su aplicación en la estomatología, describir los principios básicos en los que se sustenta esta doctrina, los principales medicamentos de uso estomatológico y sus indicaciones. La homeopatía es el arte de curar que se basa en los principios básicos de: similitud, remedio único y dosis infinitesimales. El medicamento homeopático no presenta los inconvenientes y contraindicaciones de muchos medicamentos alopáticos, modifica la predisposición del organismo hacia la producción de la enfermedad una vez que se logra la armonía de la energía vital. Los mismos se originan de sustancias naturales puras de los reinos de la naturaleza: animal, vegetal, mineral y de productos patológicos. Para su uso deben estar altamente diluidos y activados, lo que aumenta su capacidad curativa. Los más utilizados en nuestra especialidad son: aconitum napelus, arnica montana, belladonna, caléndula, hepar sulphur, sílicea, hypericum perforatum, nux vómica, phosphorus, natrum muriaticum entre otros.

DeCS: Homeopatía, estomatología, medicamentos, remedios homeopáticos

ABSTRACT

A bibliographical review with the objective of deepening the knowledge on the homeopathic therapy and its application in Odontology was performed, to describe the basic principles in which

it is sustained this doctrine, the main medications of stomatological use and its indications. The homeopathy is the art of curing that it is based on the basic principles of: similarity, unique remedy and infinitesimal dose. The homeopathic medication doesn't present the inconveniences and contraindications of many allopathic medications does, it modifies the predisposition of the organism towards the production of the disease once the harmony of the vital energy is achieved. The same ones arising from natural pure substances of the nature: animal, vegetable, mineral and pathological products. For its use should be highly diluted and activated, what its healing capacity increases. The most used in our specialty are: aconitum napelus, arnica montana, belladonna, calendula, hepar sulphur, silícea, hypericum perforatum, nux vómica, phosphorus, natrum muriaticum among other.

DeCS: Homeopathy, stomatology, medications, homeopathic remedies

INTRODUCCIÓN

El desarrollo alcanzado en la estomatología ha dado lugar a la aparición de numerosas alternativas terapéuticas que podemos utilizar para el tratamiento de las afecciones bucodentales. Desde hace aproximadamente 200 años existe un método terapéutico integral que promueve una fármaco terapia con sustancias altamente diluidas y activadas denominado terapia homeopática.¹⁻³

El término homeopatía deriva del griego homoios (semejante) y pathos (enfermedad), se utiliza para designar este arte de curar a través de la administración al enfermo de aquel medicamento capaz de provocar en el individuo sano síntomas de la enfermedad dada.⁴⁻⁷

El presente trabajo consiste en una revisión de la literatura actualizada con el objetivo de profundizar los conocimientos acerca de la terapia homeopática, así como describir los principios en los que se fundamenta esta doctrina, determinar los medicamentos más utilizados en el campo de la odontología y sus indicaciones fundamentales.

DESARROLLO

La homeopatía tiene como antecedente el postulado hipocrático: similla similibus curentur (tres siglos y medio antes de Cristo) donde se expresa la relación de analogía entre los síntomas del enfermo y la acción del medicamento, no obstante, poco caso se hizo de esta enseñanza hipocrática hasta que en 1790 cuando el médico alemán Samuel Cristhian Federico Hahnemann, por su propia observación descubrió como lo semejante cura a lo semejante y enunció la Ley de la similitud.¹⁻³

Hahnemann piensa en la necesidad de disminuir la dosis de los medicamentos para no agravar al enfermo y llegar hasta las dosis infinitesimales, con lo que se estimula la defensa del organismo contra la enfermedad, se elimina la reacción química de la droga, lo que otorga al medicamento

una acción dinámica, física, y no química. Quedó entonces conformada la segunda ley de esta doctrina natural: dosis infinitesimales. ⁶⁻⁸

Como tercera ley o principio tenemos el uso del remedio único, que considera a la persona como un todo y parte de la premisa de la persona enferma en su totalidad, no sólo partes aisladas del cuerpo, ya que es un sistema orgánico que al desequilibrar su energía vital enferma, pues ella es la encargada de mantener nuestro cuerpo y mente en estado de salud. Esta energía disminuye conforme al avanzar en edad, por lo que no es la misma vitalidad la de un niño que la de un anciano. ⁹⁻¹¹

El uso de la homeopatía en nuestro país se remonta al año 1846 y a principios del siglo XX se prohíbe su ejercicio por influencia de los Estados Unidos. Resurge nuevamente en el año 1992, cuando se constituye el Grupo Nacional Juan Antigas. En la actualidad esta terapia se encuentra dentro de la carpeta metodológica y como parte de la estrategia de salud cubana, hoy en día se cuenta con aproximadamente 882 homeópatas que desarrollan un gran número de investigaciones. ¹¹⁻¹⁴

En nuestra provincia la aplicación de la homeopatía se remonta al siglo XIX. Se destacaron por su labor el Dr. Juan Arteaga y Borreros, así como el Fraile Olallo José Valdés, médico cirujano empírico del antiguo hospital San Juan de Dios, entre otros. ¹⁵

El medicamento homeopático no presenta los inconvenientes y contraindicaciones de muchos medicamentos alopáticos de uso odontológico, a su vez evita el desarrollo de cepas resistentes y el empleo de antibióticos u otros medicamentos con sus reacciones secundarias. Además modifica la predisposición del organismo hacia la producción de la enfermedad una vez que logra la armonía de la energía vital. ^{15, 17}

Para obtener los medicamentos se utilizan sustancias naturales puras del reino vegetal (plantas silvestres, frutas), del animal (abejas, pulpos, hormigas) y del mineral (sílice, azufre, mercurio, plata) o de productos patológicos (pus, flujo, bacterias y cálculos). Actualmente el médico homeópata cuenta con un arsenal de dos mil remedios, todos radicalmente distintos entre sí, diluidos y dinamizados, debidamente transformados en un poder energético más allá de la ecuación molecular. En términos físicoquímicos se llega a superar el denominado número de Avogadro: $6,032 \times 10^{23}$, que es el máximo de dilución posible de la materia, más allá del cual no se pueden hallar moléculas organizadas, de la mínima estructura de lo que fue la sustancia original y actúan como meros estimuladores de la fuerza vital a la que hacen reaccionar debidamente. Es la misma naturaleza la que se encarga de hacer retornar al organismo al estado de salud. ¹⁰⁻¹²

Otro requisito importante que deben cumplir es la dinamización o potenciación, que se realiza para lograr una mayor dispersión de este, lo cual concede a la solución un mayor poder, eficacia y aumenta su capacidad curativa. Con cada serie de más menos 10 golpes, el líquido se carga de energía, que se vuelve acumulable a lo largo del tratamiento. ¹⁸⁻²¹

Los medicamentos homeopáticos se indican según la potencia con que son elaborados, las potencias bajas se usan en enfermedades agudas y locales, las medianas se emplean en enfermedades crónicas y en el dolor; y las altas en manifestaciones locales, generales y psíquicas y tienen afinidad por el sistema nervioso. ^{11, 22}

Durante el tratamiento se pueden presentar síntomas exonerativos como: ligera cefalea, diarrea, rash cutáneo, sudoraciones o exacerbación de los síntomas de la enfermedad, que transcurrirán en horas sin interferirlos. Esta reacción constituye la agravación homeopática descrita por Hahnemann y cuando ocurre no debe ser causa de ningún temor porque significan un buen pronóstico, ya que la curación se verifica de adentro hacia fuera, de los planos más profundos a los superficiales, de lo mental a lo somático, de lo espiritual a lo corporal. Por lo tanto, si estas circunstancias aparecen durante el tratamiento, más que temerlas, debemos comprenderlas y alegrarnos, ya que son índices de una exitosa evolución e indican que la fuerza vital se ha puesto en marcha, reaccionando positivamente al estímulo del medicamento administrado y conllevan automáticamente una notable mejoría de los síntomas, del estado de ánimo, bienestar general y voluntad de vivir. Es un proceso inducido por la misma fuerza vital que ya se encuentra en camino positivo de exonerar, eliminar el morbo que la estuvo afligiendo en una forma crónica. ²³⁻

25

Los campos de acción de la medicina homeopática están relacionados con el tratamiento de las afecciones agudas y crónicas, la prevención y los primeros auxilios. En los procesos agudos se impone interrogar al paciente para obtener información directa acerca de las manifestaciones clínicas que presenta al acudir a los especialistas, pero estos signos y síntomas son modalizados y se busca su correspondencia con la materia médica, para poder prescribir el fármaco oportuno. Conviene instruir al odontólogo acerca de la indicación de medicamentos, a fin de que pueda indicarlos en los trastornos patológicos bucodentales de urgencia.

Remedios homeopáticos que se utilizan frecuentemente: ²⁶⁻²⁸

Aconitum napellus. Reino vegetal. El más importante remedio en la ansiedad, relacionada con el miedo al estomatólogo. También en la hipertensión arterial cuando está relacionado con el citado miedo. En las odontalgias, cuando el dolor es irradiado y se agrava por el frío y por un susto. Muy característico el miedo a la muerte y a las multitudes y las agravaciones por el frío.

Argentum nitricum. Reino vegetal. Medicamento útil en la fobia al estomatólogo. Pacientes ansiosos, hiperactivos, impacientes, tienen trastornos por anticipación, son aquellas personas que el día de ir a la consulta presentan diarreas o vómitos, olvidan lo que van a hacer, tienen miedo a la muerte, a andar por la calle.

Arnica montana. Reino vegetal. Es el más importante medicamento para la prevención y tratamiento de las contusiones, hematomas y hemorragias. Está indicado antes de la cirugía bucal y en traumatismos tanto de tejidos duros como blandos.

Arsenicum album. Reino mineral. Se usa en algunos casos de ansiedad por temor al dentista. Indicado en tumores malignos, pénfigos, pulpitis, halitosis, síndrome de ardor bucal, liquen plano, glositis romboidal media y xerostomía. Extrema ansiedad respecto a su enfermedad, individuo muy meticoloso, dolores ardorosos. Agrava en la media noche. Labios secos y agrietados. Lo caracteriza la ansiedad con agitación, miedo a la muerte, a la soledad, muy escrupuloso, muy friolento y ardor de piel y mucosa.

Belladonna. Reino vegetal. Útil en etapas tempranas de los abscesos. Útil en la odontalgia, cuando el dolor es pulsátil. Lengua roja en los bordes. Lengua de frambuesa, hinchada y dolorosa. Rechinan los dientes. Cara roja y caliente, con excitación nerviosa. Se agrava con el tacto, en la tarde, masticación y acostado, lateralidad derecha. Lo caracteriza la excitación

mental, tendencia al delirio, furiosa (morder, rasgar) y delirio sexual (canta, baila, exhibe genitales)

Borax. Reino mineral. Extrema ansiedad, especialmente al movimiento dirigido hacia abajo, mecerse. Se asusta fácilmente, muy sensible a los ruidos súbitos, se agrava después de las reglas, de mucha utilidad en niños. Boca caliente y sensible, úlceras que sangran al mínimo contacto. Sabor amargo.

Chamomilla. Reino vegetal. Es el primer remedio en quien pensamos en los trastornos de la dentición. Indicado en algunos casos de miedo al dentista. Útil en las odontalgias cuando hay dolor insoportable que puede irradiar al oído. Se agrava de noche y con el calor, durante y después de las comidas, bebiendo café, generalmente mejora con el calor, pero la odontalgia la mejora el agua fría. Lado izquierdo. Niños extremadamente desagradables, caprichosos, que tocan todas las cosas en la consulta, no quiere que lo miren ni lo toquen, mejoran cuando lo balancean, los adultos son también muy sensibles, nerviosos. Peor por la cólera. El dolor es insoportable con sensación de entumecimiento, desproporcionado a la causa.

Coffea cruda. Reino vegetal. Útil en algunos casos de ansiedad o miedo al dentista, y en las odontalgias cuando presenta dolor intermitente y punzante. Se alivia con el agua fría, pero cuando se calienta en la boca se agrava. Insomnio causado por el dolor. Paciente muy sensible a los ruidos, por lo que la música le puede agravar, la intolerancia al dolor lo lleva a la desesperación

Hepar sulphur. Reino mineral. Es considerado el remedio más importante para los abscesos y las pericoronaritis, persona indolente, irritable, muy sensible al frío. Se utiliza cuando el absceso está fluctuante. Se conoce como el bisturí homeopático. Se debe utilizar a bajas potencias, a estas potencias el medicamento facilita la supuración. Lo caracteriza la hipersensibilidad, irritable y violento.

Hypericum perforatum. Reino vegetal. Remedio muy útil para las lesiones de los nervios y terminaciones nerviosas. El excesivo dolor es un síntoma guía para su uso. Mejora el dolor después de las operaciones Controla el dolor de traumatismo de los nervios. Promueve la regeneración de los nervios. Útil en las odontalgias, contusiones, control del dolor.

Mercurius solubilis. Reino mineral. Es un remedio para los abscesos, pericoronaritis, pulpitis, gingivitis crónica, periodontitis, halitosis, GUNA y sialorrea. Útil en la odontalgia cuando el dolor es pulsante que agrava de noche, mejora frotando suave la cara. Se caracteriza por ser muy destructivo, disfruta el dolor ajeno, ansioso, peleador, apresurado. En boca es característico: encías edematosas, sangran al menor estímulo, movilidad dentaria, salivación aumentada, espesa, filante; lengua edematosa, dentada; halitosis; ulceraciones, lengua blanca, necesidad constante de tragar saliva, sabor metálico.

Nitricum acidum. Reino mineral. Ulceras en paladar blando, con dolores agudos como astillas de madera clavada, salivación abundante y aliento pútrido. Lengua limpia, roja y húmeda con centro saburral. Fisuras y ulceraciones en comisuras labiales, úlceras de bordes irregulares que sangran al mínimo roce. Dolores punzantes que mejoran con el calor local.

Nux vomica. Reino vegetal. Útil en algunos casos de migrañas, xerostomía, mal gusto, halitosis. Indicado en las aftas bucales, alveolitis sobre todo cuando se le administró durante la exodoncia mucha anestesia. Odontalgia, peor con cosas frías. Se caracteriza por lo irritable, colérico,

hipersensible, discutidor, agresivo, celoso, mal humorado, trastornos por ira, por intoxicación alimentaria o medicamentosa extremadamente coléricos, gustan mucho de fumar, tomar bebidas alcohólicas. Agrava en la mañana, después de comer, al tacto, especies, al frío. Mejora al anochecer, con el reposo, presión fuerte.

Phosphorus. Reino mineral. El remedio para la hemorragia, útil en las gingivorragias, síndrome de ardor bucal. Hemorragia después de una extracción o tratamiento quirúrgico bucal. Encías hinchadas que sangran fácilmente, ulceradas. Lengua seca, lisa, roja, o blanca. Persona muy sociable, cariñosa, sentimental, habladora, se interesa por muchas cosas, alterna la depresión con la excitación, miedoso, fundamentalmente a las tormentas, a la soledad. Lateralidad derecha. Deseos de alimentos y bebidas frías, come mucho a todas horas, gusta mucho de sal. Lo caracteriza además la ansiedad y el ardor.

Silicea. Reino mineral. Medicamento muy útil para las fístulas, en los tratamientos de endodoncia, y para la expulsión de cuerpo extraño y un secuestro óseo pos extracción. Hay que tener precaución en los pacientes que tengan implantes óseos o implantes dentarios. Pacientes débiles, delgados, tímido, inseguro, dificultad para concentrarse, falta de confianza en sí mismo propenso a adenopatías cervicales, a las infecciones, agravan con el frío y corrientes de aires, mejoran en el verano. Sudor mucho, principalmente la cabeza y los pies. Niño delgado con vientre abultado, tardío en la dentición y cierre de las fontanelas, caries abundantes.

Durante 1995 y 1996 en Cuba se realizó un estudio en municipios de la capital donde 840 pacientes, entre ellos niños, con afecciones bucales e intervenciones quirúrgicas, se trataron con medicamentos homeopáticos y se hizo una comparación con los tratamientos convencionales. La investigación dio como resultado que los pacientes en los que se aplicó la homeopatía se recuperaron en un plazo más corto y no registraron reacciones adversas. Particularmente los cardiopatas, hipertensos y alérgicos se favorecieron por este método no invasivo, que tuvo gran aceptación en la población, además resultó ser menos costoso que la terapia convencional.²⁹

En nuestra provincia se han llevado a cabo numerosas investigaciones cuyos resultados demuestran la eficacia de la terapia homeopática en el campo de la estomatología. A pesar de que no se considera una panacea, constituye una terapia holística que reactiva la energía vital, estimula la homeostasis y procesos naturales de curación y constituye una tendencia creciente en pro del equilibrio natural y los procedimientos sencillos.³⁰⁻³²

CONCLUSIONES

La terapia homeopática encuentra en la odontología un amplio campo de aplicación, una vez seleccionado el medicamento, paciente a paciente, bien indicado y preparado. La acción de la homeopatía va dirigida a estimular la energía vital del individuo.

La acción homeopática se basa en los principios básicos: similitud, remedio único y dosis infinitesimales.

Las agravaciones homeopáticas indicaron el camino hacia la curación.

Las afecciones bucales más frecuentes donde se indican medicamentos homeopáticos son: miedo o fobia al estomatólogo, aftas bucales, hemorragias, alveolitis, hiperestesia dentinaria, odontalgias, fístulas, gingivitis, periodontitis, halitosis, abscesos, pericoronaritis, entre otras.

Los medicamentos homeopáticos más usados en estomatología son el aconitum, el árnica, la belladonna, la caléndula, el hepar sulphur, la sílicea, el hypericum perforatum, el nux vómica y el phosphorus entre otros.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Kramer F. Homeopatía en odontología. Tratamiento pre y postoperatorio quirúrgico. Disponible en: <http://www.odontologiaholistica.org.ven/homeopatía.html>
2. Vijnovsky B. Síntomas claves de la materia médica homeopática en el repertorio de Kent. Buenos Aires: Editorial Albatros; 1974. p. 30-40, 78-81, 149-54.
3. Homeopatía. Rev Cubana Med Gen Integr 1999; 15 (5): 587-90.
4. Duarte D. Compendio terapéutico homeopático - Medicacao dinámica.1ª ed. Sao Paulo: Livraria Santos Editora;1998. p. 1-2.
5. Hahnemann S. Organón de la medicina. Buenos Aires: Editorial Albatros; 1991.
6. Carval GD. Homeopatía, otra modalidad terapéutica para la cirugía odontológica. Brasil. Consejo Regional de Odontología; 1998. p. 560-2.
7. Las terapias de orden biológico. Homeopatía y naturopatía [en línea] [fecha de acceso 28 de agosto de 2004] URL disponible en: <http://members.fortunecity.com/kinast/id45.htm>
8. Riberón Garrote M. La Homeopatía como estrategia terapéutica. Resumen 2001; 14(1): 5, 9.
9. Ferrara J. La homeopatía [en línea] [fecha de acceso 21 de agosto de 2005], URL disponible en <http://www.eternidad2.com/LA%20medicina%20homeopatica.htm>
10. Barciela Calderón J. Eficacia del tratamiento acupuntural y homeopático en la parálisis facial periférica [trabajo para optar por el título de máster en Medicina Natural y Tradicional] 1999. Instituto Superior de Ciencias Médicas. Carlos J. Finlay: Camagüey.
11. Homeopatía [en línea][fecha de acceso 2 de septiembre de 2004]. URL disponible en: <http://www.odontologiaholistica.org.ve/homeopatía.html#homeop.-en-odont>
12. Odontología homeopática [en línea] [fecha de acceso 10 de septiembre de 2004]. URL disponible en: <http://www.odontohomeosite.com.ar/prensa-clarin1.html>
13. La Homeopatía terapéutica atractiva. Boletín alerta informática CITMA 1999; 2(1):1.
14. Mari de la Fuente FJ. Apuntes de homeopatía y terapias afines. Buenos Aires: Editorial Albatros; 2000.p.120.
15. López Argilagos F, Castro Cháves R. Homeopatía en estomatología [en línea] 1997[fecha de acceso 4 de junio de 2004] URL disponible en: <http://www.cmw.sld.cu/medidoc/homeo/index.htm>
16. Peña Makeira AR. Eficacia del tratamiento homeopático en la fase aguda de la estomatitis aftosa recurrente [trabajo para optar por el título de especialista de primer grado en periodontología] 2002.Instituto Superior de Ciencias Médicas Carlos J. Finlay: Camagüey.

17. Pérez Díaz M. Eficacia de la terapia homeopática en los procedimientos quirúrgicos de la atención primaria en Periodoncia [trabajo para optar por el título de especialista de I Grado en Estomatología General Integral]. 2003. Clínica Estomatológica Docente Provincial Ismael Clark y Mascaró: Camagüey.
18. Voltueña Borque O. Sobre la Homeopatía. Atención primaria [en línea] 1997[fecha de acceso 16 de mayo de 2004]. URL disponible en <http://db.dayama.es/cgi-bin/wdbcgi.exe/doyma/mrevista.fulltext?pidet=14533>
19. Farmacia homeopática. Recomendaciones para el uso de medicamentos homeopáticos. Ciudad de La Habana: Centro de Referencia Nacional de Homeopatía; 1999.
20. Nasbona I. La Homeopatía y la atención primaria.FMC [en línea] [fecha de acceso 16 de mayo de 2004] URL disponible en: <http://db.dayama.es/cgi-bin/wdbcgi.exe/doyma/mrevista.fulltext?pidet=6396>
21. Ballester Sanz A, Sanz Francob MI, Salan Gran E. Homeopatía. Fundamento científico. FMC [en línea] [fecha de acceso 16 de mayo de 2004] URL disponible en: <http://db.dayama.es/cgi-bin/wdbcgi.exe/doyma/mrevista.fulltext?pidet=6397>
22. Homeopatía capacitación [en línea] [fecha de acceso 15 de agosto de 2005]. URL disponible en: <http://www.amha.com.ar/capacitaciónprofcont/homeopatiacirugía.htm>
23. Lathoud H. Materia médica homeopática. Buenos Aires: Editorial Albatros; 1998.p. 10-7, 100-1, 326-30, 421-2.
24. Draiman M. Agravación Homeopática [en línea] [fecha de acceso 15 de septiembre de 2005].URL disponible en: <http://www.holistica2000.com.ar/Homeocolumna/.htm>
25. Inglada Mulet M. Introducción a los fundamentos de la homeopatía [en línea] [fecha de acceso 15 de septiembre de 2005].URL disponible en:<http://personal.redesth.es/curare>
26. Palsule SG. Odontología y Homeopatía.1 ed. Nueva Delhi: B.Jain Publisher (P) Ltd.1997.p.12.
27. Faingold R.Homeopatía en pediatría [en línea] 2003 [fecha de acceso 12 de agosto de 2005] .URL disponible en: <http://www.amha.org.ar/>
28. Botiquín homeopático [en línea] 2003 [fecha de acceso 24 de junio de 2004]. URL disponible en: <http://www.infonegocio.com/lgp/homeopatía06.htm>
29. Núñez Betancourt A. Gotas de ciencia. Homeopatía en Estomatología. Granma 1998 julio 3.
30. González Rodríguez E, Barciela Calderón J, Rivacoba Novoa E. Eficacia del tratamiento homeopático en la periodontitis simple. Archiv Med Camagüey 2002; 6 (supl3):3.
31. Barciela Calderón J, Cabrera Carballo N, Torres Rasés M, Barrios Rodríguez MA. Eficacia del tratamiento homeopático en la neuralgia trigeminal. Archiv Med Camagüey 2002; 6(supl3):12.
32. Tan Suárez N, Hidalgo García C, Tan Suárez N, Rodríguez Gutiérrez G, Mulet García M. Eficacia de la terapia homeopática en la alveolitis dental. Archiv Med Camaguey 2007; 11(supl2):8.

Recibido: 10 de marzo de 2008.

Aceptado: 22 de abril de 2008.

Dra. Elizabeth Puig Capote. Especialista de I Grado en Estomatología General Integral. Master en Urgencias Estomatológicas. Instructor. Clínica Estomatológica Centro. Camagüey. Cuba.
ecpuig@finlay.cmw.sld.cu