

Comentarios sobre el artículo tripanosomiasis americana en estudiantes Latinoamericanos

Commentaries on the article american trypanosomiasis in Latin American students

Dr. Diego Mendicino

Centro de Investigaciones sobre Endemias Nacionales. Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas. Universidad Nacional del Litoral. Argentina

Estimado Director:

Le escribo desde Argentina en relación al mencionado artículo de Monteagudo Canto, et al, ¹ publicado en la revista Archivo Médico de Camagüey en agosto de 2013. Quería expresar mi satisfacción al ver que desde la Escuela Latinoamericana de Medicina (ELAM), como un ejemplo más de la solidaridad del pueblo cubano hacia los pueblos del mundo y en particular de Latinoamérica, no sólo se forma en las Ciencias Médicas a jóvenes provenientes de los sectores más desfavorecidos de nuestras sociedades, sino que además se les brinda la atención médica preventiva y curativa que en sus países de origen tienen restringida.

La enfermedad de Chagas es una enfermedad de la pobreza, es de esperar que en el colectivo de estudiantes latinoamericanos de la ELAM se encuentren jóvenes con esta infección, adquirida en sus países de origen. Las precarias condiciones de sus viviendas los expone a convivir con el insecto vector (*Triatoma infestans*) del cual adquieren la tripanosomiasis desde muy pequeños y permanecen infectados de por vida, con lo cual la prevalencia va en aumento con la edad. La falta de acceso a los controles de embarazo o a las transfusiones sanguíneas controladas, también colaboran para que la prevalencia sea alta en estos sectores.

En el resto de Latinoamérica la proporción de jóvenes provenientes de áreas de extrema pobreza que alcanzan los estudios universitarios es ínfima. Quienes llegan a nuestras universidades provienen mayoritariamente de familias de clase media o alta.

Sin embargo, aún en estos grupos que se supondría menos expuestos a la enfermedad de Chagas, se han hallado jóvenes infectados con *Trypanosoma cruzi* en estudios realizados en Bolivia y Argentina, ^{2,3} de los cuales la mayoría desconocían que portaban tripanosomiasis.

Si bien a los pacientes diagnosticados en los tres estudios: Gianella, et al, ² Mendicino, et al, ³ Monteagudo Canto, et al, ¹ se les ofreció el tratamiento correspondiente, se debe recordar que tanto el nifurtimox como el benznidazol son tanto más efectivos cuanto menor sea la edad de instauración del tratamiento, es además mejor tolerado y con menos efectos adversos en los niños menores.

Estos estudios sobre la presencia de la enfermedad de Chagas en estudiantes universitarios demuestran que es imperativo realizar en los países donde esta tripanosomiasis es endémica, campañas de detección de la misma, en niños para detectarla a temprana edad y evitar que lleguen sin diagnóstico a la edad adulta, cuando el tratamiento es menos efectivo. Instaurar en niños el tratamiento según la causa, aportará beneficios individuales a su salud; al eliminar las posibles consecuencias de la etapa crónica, porque disminuye la oferta de parásitos al vector y los riesgos de transmisión congénita y transfusional. Todo ello sin olvidar que el mejoramiento de las condiciones de vida de la población y su participación en el proceso de autocuidado de la salud son los pilares fundamentales para el control de ésta y otras enfermedades.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Monteagudo Canto A, Salazar Cueto C, Santana Téllez T, Agüero Padrón M. Tripanosomiasis americana en estudiantes latinoamericanos. Arch Méd Camagüey. 2013;17(4):435-52.

2. Gianella A, von Poser B, Zamora P. Chagas' infection in university students of Santa Cruz de la Sierra, Bolivia. A serologic-electrocardiographic study. Rev Inst Med Trop São Paulo. 1994;36(6):515-8.
3. Mendicino D, Del Barco M, Bizai MI, Fabbro D, Spedalletti P, Roldán J, et al. Infección chagásica en estudiantes universitarios de Santa Fe (Argentina). Rev Salud Pública (Córdoba). 2009;13(2):39-46.

Recibido: 5 de febrero de 2014

Aprobado: 19 de febrero de 2014

Dr. Diego Mendicino. Especialista en Bioquímica. Máster en Medicina Tropical e Higiene. Centro de Investigaciones sobre Endemias Nacionales. Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas. Universidad Nacional del Litoral. Argentina. Email: dmendicino@fcb.unl.edu.ar