

## Al rescate de la homeopatía

### To ther rescue of homeopathy

**Dra. Graciela Rodríguez de la Rosa**

Hospital Militar Dr. Octavio de la Concepción y de la Pedraja. Camaguey, Cuba.

---

La homeopatía es una disciplina médica que caracteriza la individualidad y totalidad sintomática de un paciente, la cual prescribe medicamentos diluidos y dinamizados experimentados en el hombre sano y que responde científicamente a la ley de la similitud.<sup>1-3</sup>

Por lo tanto, con el fin de encontrar el remedio homeopático correcto, el homeópata debe buscar en la totalidad de los síntomas aquellos que son característicos para cada caso individual.<sup>3,4</sup>

Para el homeópata los signos individualizados no ocurren al azar, no constituyen un fenómeno colateral sino que por el contrario, la reacción terapéutica homeopática será tanto más eficaz cuanto mayor sea la individualización del tratamiento.<sup>5</sup>

La tendencia internacional actual es una marcada propensión al empleo de la llamada Medicina Alternativa o Complementaria y dentro de ella al uso de la homeopatía. En instituciones académicas regladas, como las Facultades de Medicina de las Universidades de Valladolid y Sevilla ofrecen una especialidad médica de Homeopatía, mientras otras en España: como Santiago de Compostela, Granada, Murcia y País

Vasco, o de Europa (por ejemplo Oxford) y Estados Unidos (Harvard) ofrecen estudios sobre Homeopatía, siguiendo la tendencia a integrarla en los estudios universitarios de Medicina, en forma de cursos de postgrado.<sup>6,7</sup>

Con la creación de la Escuela Cubana de Homeopatía se fortalece este proceder y se elabora el programa para la capacitación en cuatro perfiles: médicos especialistas, licenciados en farmacia, estomatólogos y veterinarios. Se desarrolla una estrategia para que la capacitación cubra todas las provincias del país, así como la creación de farmacias homeopáticas en todas las cabeceras de provincias y en los municipios que tengan las condiciones para ello.

Se ha elevado el nivel científico e investigativo de los homeópatas graduados, con la participación en los Congresos Nacionales e Internacionales de Homeopatía. Se reciben las revistas de la Liga Médica Homeopática Internacional (LMHI), así como las actualizaciones.<sup>1</sup>

El tercer programa para el desarrollo de la Medicina Tradicional y Natural del 2010 tiene como objetivo de trabajo generalizar la Homeopatía y la Terapia Foral como disciplinas de la Medicina Tradicional Y Natural a nivel de todas las instituciones de salud.<sup>8</sup> Sin embargo su uso se ha convertido en un dilema pues la homeopatía ha llegado en numerosas ocasiones a perder su esencia, su camino y función. Es común en la práctica diaria la indicación del medicamento que dé solución de inmediato a los síntomas más acuciantes del paciente sin llegar a su *similimum* (medicamento similar), sin hacer una verdadera toma del caso o de la misma forma la indicación de la terapéutica, tal es el caso de los homeosores donde en todas las ocasiones demasiados superficiales y abriendo distancia cada vez más de los principios de la Medicina Homeopática.

En la terapéutica de los homeosores los homeópatas se convierten en verdaderos médicos alópatas sin establecer diferencia alguna para llegar al tratamiento, similar a las guías terapéuticas más actualizadas, ejemplo de esto lo tenemos con la guía terapéutica de los homeosores que a continuación se expone:

*Homeosor Aconitum*: prevención y tratamiento de los estados gripales.

*Aconitum napellus*, *Eupatorium perfoliatum*. *Atropa belladonna* son los remedios comprobados y más efectivos para el tratamiento de las afecciones gripales. En este Homeosor se añade además *Pyrogenium nos* y *Gripe nos*, que controlan la fiebre y estimulan las defensas inmunitarias de forma específica. También contiene *Echinacea angustifolia* que aumenta las defensas inespecíficas del organismo.<sup>9</sup>

Composición

*Eupatorium perfoliatum* 6 CH

*Atropa belladonna* 6 CH

*Gelsemium sempervirens* 6 CH

*Echinacea angustifolia* 12 CH

*Pyrogenium* 6 CH

*Gripe nosode*. 12 CH

*Aconitum napellus* 6 CH

En resumen, si la medicina llamada clásica se contenta con el diagnóstico de la enfermedad, el médico homeópata serio a la vez que establece en forma igualmente detallada este indispensable diagnóstico, no se da por satisfecho con él, necesita además el diagnóstico del enfermo, la manera en que tal o cual sujeto hace su enfermedad, pues la homeopatía es ante todo, una medicina individualizada (esa es su doctrina).

La grandeza de esta doctrina está sustentada en la inmutabilidad de sus principios, transmitidos por tradición desde Hipócrates. El valor de este método terapéutico, se funda en su variabilidad, que asegura la constancia de los resultados. A la luz de los hechos que se observan cotidianamente, al estudiar los efectos terapéuticos obtenidos, al razonar, simplemente con sentido común, buscando el porqué de tales resultados. Los homeópatas han llegado a concepciones clínicas que, por no ser de perfecta ortodoxia, les permiten pensar que no están lejos de la verdad.<sup>4,10</sup>

En el estudio de la personalidad, de lo psíquico, de lo que trasunta la totalidad del individuo, es en donde la homeopatía halla su función específica como terapéutica.<sup>10</sup>

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Caballero González C. Holomedicina integrativa. En: Caballero González C, editor. Salud y bienestar con Medicina Natural. México: Editorial CUAM; 2012. p. 77-86.
2. Van DE. Parte teórica. En: Van E, editor. Homeopatía Clásica. Medicina basada en evidencia. VI. 1ra ed. Alonissos: Academy of classical homeopathy; 2011. p. 18.
3. Schrogens F. Essentials synthesis homeopathic book. London: Publishers; 2007.
4. Kent JT. Nuevos Remedios - Casos Clínicos - Escritos Menores. New Delhi: Jain Publisher; 2004.
5. Vithoukias G. Woensel E. Niveles de Salud. México: Academia Internacional de Homeopatía Clásica; 2010.
6. Hahnemann S. Organon de Medicina. 6ta ed. New Delhi: Jain Publisher; 1982.
7. Hahnemann S. Enfermedades crónicas. New Delhi: Jain Publisher; 1992.
8. Programa para el desarrollo de la Medicina Tradicional y Natural en las FAR. La Habana: Servicios Médicos de las FAR; 2010.
9. Guía Terapéutica. Homeosor. España: Editorial EUJOA; 2003.
10. Vithoukias G. Un Nuevo modelo para la salud y la enfermedad. Alonissos: Academia Internacional de Homeopatía Clásica; 2008.

Recibido: 2 de noviembre de 2013

Aprobado: 28 de abril de 2014

*Dra. Graciela Rodríguez de la Rosa.* Especialista de I Grado en Medicina Tradicional y Natural. Máster en Medicina Bioenergética. Profesor Instructor. Hospital Militar Dr. Octavio de la Concepción y de la Pedraja. Camagüey, Cuba.  
Email: rdelarosa@finlay.cmw.sld.cu