
Florence Nightingale, la enfermera que revolucionó los hospitales: una revisión integradora

Florence Nightingale, the nurse who revolutionized hospitals. An integrative review

Ydalsys Naranjo-Hernández^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-2476-1731>

¹ Instituto Superior Politécnico de Bie. Departamento Enfermería. Bie, Angola.

*Autor para la correspondencia: ydalsisn@infomed.sld.cu, ydalsisn@gmail.com

RESUMEN

Introducción: Florence Nightingale, figura central en la historia sanitaria británica, desafió las normas victorianas y sentó las bases de la Enfermería moderna. Durante la Guerra de Crimea contribuyó a mejorar las condiciones de los hospitales militares mediante medidas de higiene y organización, apoyadas con análisis estadístico.

Objetivo: Analizar en la literatura actual a Florence Nightingale como la enfermera que revolucionó los hospitales.

Método: Se realizó una revisión integradora de la literatura. La búsqueda se efectuó en SciELO, PubMed/Medline, Ebsco, Clinical Key, Springer, Web of Science e Infomed (enero-marzo de 2025), considerando publicaciones entre 2004 y 2019. De esta forma, fueron utilizados para la búsqueda de artículos los descriptores referidos en idioma español e inglés (por ejemplo: Florence Nightingale; Enfermería moderna; higiene hospitalaria; cuidado humanizado; reforma sanitaria). Se revisaron 1 335 registros y, tras cribado y eliminación de duplicados con Mendeley Desktop 1.19.4., se seleccionaron 39 artículos.

Resultados: Los hallazgos se agruparon en núcleos temáticos: (1) pensamiento holístico y humanista; (2) legado ambiental y reforma hospitalaria; (3) vigencia del legado durante la pandemia de COVID-19; (4) impacto educativo y social. Se destaca la influencia de Nightingale en la higiene hospitalaria, el control de infecciones, la formación profesional y el uso de la estadística en salud.

Conclusiones: Florence Nightingale revolucionó los hospitales mediante medidas higiénicas, prácticas organizativas, formación profesional y contribuciones metodológicas (estadística aplicada), configurando un legado científico y humanista que perdura en la Enfermería contemporánea. Institucionalizó la formación profesional y promovió una Enfermería basada en evidencia y centrada en la persona.

DeCS: FLORENCE NIGHTINGALE; HOSPITALES; CUIDADOS; ENFERMERÍA; MODELOS; METAPARADIGMÁTICOS; CONTRIBUCIONES.

ABSTRACT

Introduction: A leading figure in the history of the United Kingdom, Florence Nightingale defied Victorian norms and established the foundations of modern nursing care. During the Crimean War, she devoted her life to improving conditions in military hospitals, distinguishing herself with her ability to collect, organize, and present data effectively.

Objective: to analyze in the current literature Florence Nightingale as the nurse who revolutionized hospital care.

Method: An integrative literature review was conducted. The search was carried out in SciELO, PubMed/MEDLINE, EBSCO, Clinical Key, Springer, Web of Science, and Infomed from January to March of 2025. Publications from 2004 to 2019 were considered. Descriptors in Spanish and English (e.g., Florence Nightingale, modern nursing, hospital hygiene, humanized care, and healthcare reform) were used to search for articles. After screening and removing duplicates with Mendeley Desktop 1.19.4, 39 articles were selected from a total of 1,335 records.

Results: The findings were grouped into thematic clusters: (1) holistic and humanistic thinking; (2) environmental legacy and hospital reform; (3) relevance of the legacy during the COVID-19 pandemic; (4) educational and social impact. Nightingale's influence on hospital hygiene, infection control, professional training, and the use of statistics in health care is highlighted.

Conclusions: Florence Nightingale revolutionized hospitals by implementing hygienic measures, organizational practices, professional training, and methodological contributions, such as the application of statistics. She established a scientific and humanistic legacy that continues to influence contemporary nursing today. Nightingale institutionalized professional training and promoted evidence-based, person-centered nursing.

DeCS: FLORENCE NIGHTINGALE; HOSPITALS; CARE; INFIRMARY; MODELS; METAPARADIGMATIC; CONTRIBUTIONS.

Recibido: 14/03/2025

Aprobado: 09/01/2026

Ronda: 1

INTRODUCCIÓN

Florence Nightingale, pionera en Enfermería y en la salud pública británica, realizó aportes fundamentales a la organización del cuidado hospitalario, destacándose por la implementación de protocolos de higiene y atención en los centros hospitalarios, lo que permitió reducir de manera significativa la mortalidad en personas hospitalizadas.⁽¹⁾

Nightingale también defendió la formación profesional de las enfermeras, promoviendo la educación y el entrenamiento adecuados para garantizar un cuidado seguro y de alta calidad. Se distinguió, además, como estadística y gestora sanitaria, siendo pionera en la utilización de datos cuantitativos y representaciones gráficas, como el diagrama de la rosa polar, para demostrar la relación entre las condiciones ambientales y la mortalidad hospitalaria. Este enfoque analítico la posiciona como referente temprano de la enfermería basada en la evidencia.⁽²⁾

Durante la Guerra de Crimea (1853–1856), desarrolló acciones dirigidas a mejorar las condiciones sanitarias de los hospitales militares mediante la aplicación de medidas relacionadas con la ventilación, limpieza, nutrición y organización del espacio hospitalario. Su capacidad para recolectar, estructurar y presentar datos de forma clara contribuyó a la transformación de las prácticas asistenciales.⁽³⁾

En este contexto, Nightingale se configura como una figura clave en la reforma sanitaria del siglo XIX, cuya influencia trascendió el ámbito clínico e impactó en la organización de los sistemas de salud y en la profesionalización de la Enfermería, sentando las bases del pensamiento sanitario contemporáneo.⁽⁴⁾

Desde etapas tempranas de su vida, orientó su labor al cuidado de personas en situación de vulnerabilidad, incorporando la observación sistemática, la disciplina y la organización como elementos centrales del cuidado. La aplicación de estos principios durante la Guerra de Crimea y la mejora de las condiciones de atención contribuyeron a su reconocimiento internacional.⁽⁵⁾

Entre los hitos más relevantes de su legado destacan la creación en 1860 de la Nightingale Training School for Nurses en el Hospital Saint Thomas de Londres, la publicación de *Notes on Nursing: What It Is and What It Is Not* (1859), y el desarrollo de su Teoría Ambiental del Cuidado, en la que se identifican factores físicos, sociales y psicológicos que influyen en la salud. Estos aportes constituyen referentes fundamentales para el análisis de su impacto en la literatura científica actual.⁽⁶⁾

El objetivo del presente estudio es analizar críticamente la literatura científica actual sobre

MÉTODOS

Se realizó una revisión bibliográfica integradora con el propósito de analizar críticamente la producción científica relacionada con Florence Nightingale y su impacto en la modernización hospitalaria. Este tipo de revisión permite integrar evidencia proveniente de estudios teóricos y empíricos, identificar vacíos del conocimiento y generar una comprensión amplia del fenómeno estudiado.

Se incluyeron artículos originales, revisiones y tesis publicadas entre los años 2004 y 2023, disponibles en texto completo y en formato digital. La búsqueda bibliográfica se efectuó en las bases de datos SciELO, PubMed, EBSCO, ClinicalKey, Springer, *Web of Science* e Infomed, mediante estrategias de búsqueda adaptadas a cada plataforma.

Se utilizaron descriptores en español e inglés, combinados mediante operadores booleanos AND/OR, tales como: "Florence Nightingale", "Enfermería moderna", "higiene hospitalaria", "cuidado humanizado" y "reforma sanitaria". Asimismo, se emplearon combinaciones como ("Florence Nightingale" AND "Enfermería") OR ("hospital hygiene" AND "nursing care"), identificados mediante los Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS). (Cuadro 1)

Cuadro 1. Estrategia de búsqueda

Base de datos	Descriptores	Estrategia de búsqueda
SciELO	Florence Nightingale, Enfermería, Hospitales, Modelos metaparadigmáticos, Contribuciones	(((((Florence Nightingale))) AND (Enfermería) AND (Hospitales) AND (Modelos metaparadigmáticos) AND (Contribuciones))) AND (Cuidados)
Google Scholar	Florence Nightingale, Cuidado humanizado, Higiene hospitalaria	("Florence Nightingale") AND ("Cuidado humanizado") AND ("Higiene hospitalaria")
Elsevier	Florence Nightingale, Enfermería moderna, Reforma sanitaria	("Florence Nightingale") AND ("Modern Nursing") AND ("Health reform")

Criterios de inclusión

- Artículos en español, inglés y portugués.
- Publicaciones entre 2004 y 2023.
- Texto completo disponible en las bases de datos seleccionadas.
- Estudios con pertinencia temática sobre Florence Nightingale y su influencia en Enfermería,

hospitales o salud pública.

— Trabajos con metodología claramente descrita o referencial teórico definido.

Criterios de exclusión

— Artículos duplicados.

— Publicaciones sin acceso completo.

— Documentos no relacionados directamente con el objetivo del estudio.

— Fuentes no académicas o sin respaldo institucional.

Tras la identificación inicial de los estudios, se revisaron títulos, resúmenes y palabras clave para verificar pertinencia. Los duplicados fueron eliminados mediante Mendeley Desktop versión 1.19.4. Se seleccionaron 39 artículos para el análisis e interpretación crítica.

Para garantizar la transparencia del proceso, se utilizó el diagrama PRISMA, estructurando el proceso en cuatro fases: identificación (n=162), cribado, elegibilidad e inclusión (n=39).

La recolección de datos se realizó entre enero y marzo de 2025. El análisis se efectuó mediante lectura analítica, comparación conceptual y síntesis interpretativa con enfoque cualitativo-descriptivo. (Figura 1)

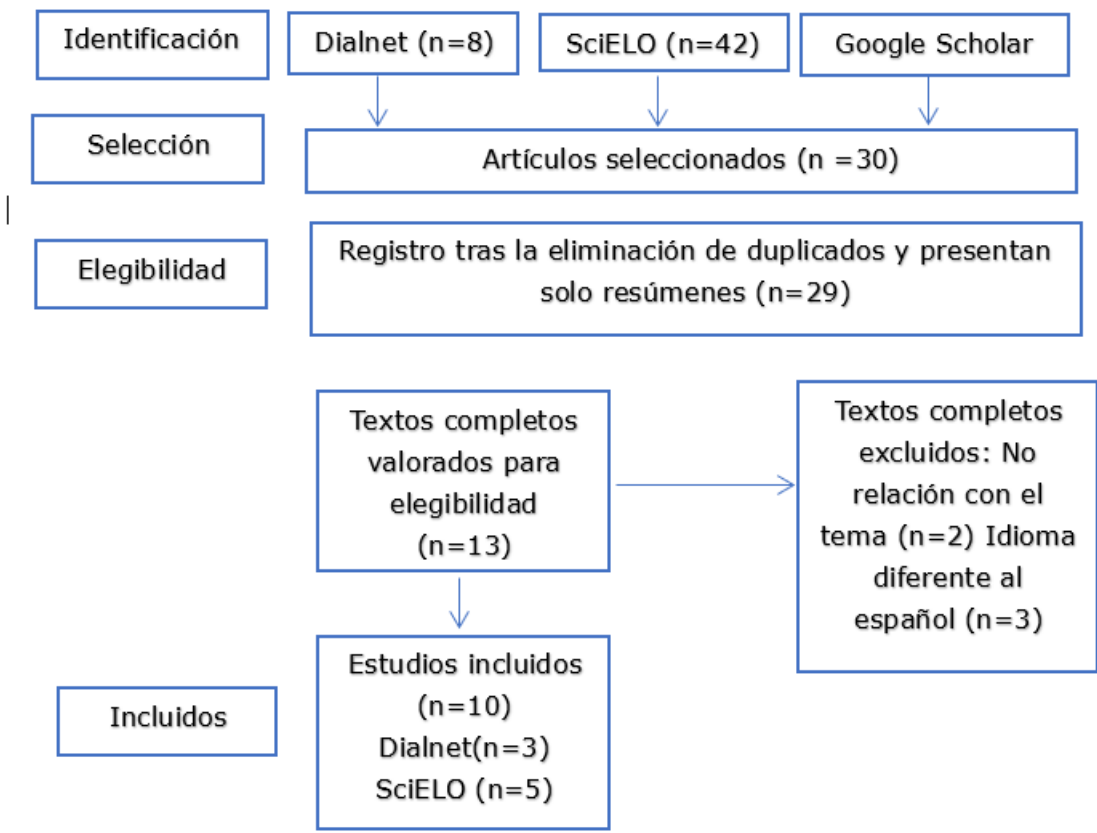


Figura 1 Diagrama de flujo de la sistematización de búsqueda en las bases de datos SciELO, Dialnet, Google Scholar. Bie, Angola, 2025 falta Datos metodológicos de importancia.

Los resultados fueron organizados en matrices de análisis que incluyeron autor, año, país, objetivo, resultados y conclusiones principales.

RESULTADOS

De la búsqueda inicial se identificaron 162 registros en SciELO, PubMed, EBSCO, *ClinicalKey*, Springer, *Web of Science* e Infomed.

Tras eliminación de duplicados (n=24), quedaron 138 registros para cribado. Se excluyeron 60 artículos por no cumplir criterios de pertinencia.

Posteriormente, 78 artículos fueron evaluados en texto completo, excluyendo 39 por no cumplir criterios de inclusión.

Finalmente, 30 artículos fueron incluidos en la revisión integradora.

El proceso fue estructurado mediante diagrama PRISMA, garantizando trazabilidad, transparencia y reproducibilidad.

Análisis temático de los estudios incluidos

1. Pensamiento holístico e integral del cuidado

Los estudios describen el pensamiento de Nightingale como un enfoque integral del cuidado que articula dimensiones físicas, psicológicas, sociales y espirituales. El cuidado trasciende lo técnico e incorpora una visión global de la persona y su entorno, reconocido como antecedente del cuidado humanizado en Enfermería.⁽⁷⁾

2. Teoría ambiental y condiciones del entorno hospitalario

La literatura coincide en la vigencia de la Teoría Ambiental del Cuidado. Se identifican ventilación, iluminación, higiene, control del ruido y organización del espacio como factores asociados a la recuperación. Estos elementos son aplicados en unidades críticas y en prevención de infecciones asociadas a la atención sanitaria.⁽⁸⁾

3. Legado nightingaleano en crisis sanitarias

Los estudios analizan la vigencia del pensamiento de Nightingale durante la pandemia de COVID-19, destacando su influencia en el liderazgo, organización del cuidado y visibilización profesional de la Enfermería.⁽⁹⁾

4. Formación y desarrollo profesional de Enfermería

Se evidencia la influencia del legado de Nightingale en la educación en Enfermería, liderazgo profesional y consolidación del rol social de la disciplina, especialmente en América Latina.⁽¹⁰⁾

Síntesis de hallazgos

El legado de Florence Nightingale continúa siendo un referente central en Enfermería contemporánea, vigente en la práctica clínica, educación, gestión e investigación, evolucionando desde un enfoque higienista hacia una visión integral, científica y humanista.^(11,12)

DISCUSIÓN

Los hallazgos de esta revisión evidencian que el pensamiento de Florence Nightingale constituye un punto de referencia fundacional en la construcción epistemológica de la Enfermería, en tanto articula por primera vez una lógica sistemática del cuidado sustentada en observación, organización del entorno y racionalidad aplicada a la práctica asistencial.⁽¹³⁾

Desde la perspectiva de la teoría enfermera clásica, autores como Alligood y McEwen coinciden en que su obra no solo contribuyó a la profesionalización disciplinar, sino que también estableció un primer intento de estructuración del conocimiento enfermero, al vincular formación formal, estandarización del cuidado y responsabilidad institucional.⁽¹⁴⁾

Sin embargo, este enfoque ha sido reinterpretado por corrientes contemporáneas como la teoría del cuidado humano de Watson y los modelos interpersonales de Peplau, los cuales introducen dimensiones fenomenológicas, comunicacionales y relacionales del cuidado que no fueron desarrolladas de manera explícita en el modelo nightingaleano, dado su énfasis predominante en el entorno físico y la eficiencia organizativa del sistema hospitalario.⁽¹⁵⁾

En relación con el control de infecciones, la literatura en salud pública y epidemiología histórica coincide en reconocer a Nightingale como precursora del enfoque ambiental de la salud, al establecer relaciones entre condiciones del entorno y mortalidad hospitalaria mediante observación sistemática y análisis estadístico descriptivo. No obstante, desde la perspectiva de la epidemiología moderna y la microbiología clínica, autores contemporáneos como Álvarez et al.,⁽¹⁶⁾ en el marco de la prevención de infecciones asociadas a la atención sanitaria, han demostrado que la eficacia de las intervenciones depende de la integración de múltiples niveles de control, incluyendo la teoría germinal, la higiene de manos basada en evidencia, la vigilancia epidemiológica activa y la incorporación de tecnologías avanzadas de desinfección.

Esta evolución conceptual evidencia un tránsito paradigmático desde un modelo predominantemente ambiental hacia un enfoque multifactorial, donde el entorno constituye solo uno de los determinantes dentro de sistemas complejos de prevención y control.^(17,18)

En cuanto al cuidado humanizado, los estudios revisados coinciden en que el pensamiento nightingaleano introduce una concepción del cuidado centrada en la observación continua, la vigilancia clínica, la empatía y la atención integral del estado de la persona.^(19,20)

Sin embargo, al contrastar el enfoque de Florence Nightingale con modelos contemporáneos como el de Jean Watson y la teoría del autocuidado de Dorothea Orem⁽²¹⁾, se evidencian diferencias sustanciales en la conceptualización de la autonomía de la persona. Gunawan et al.,⁽²²⁾ al abordar la teoría del cuidado humano de Watson, incorporan la dimensión transpersonal del cuidado, centrada en la relación intersubjetiva enfermera–persona y en la armonización de mente, cuerpo y espíritu como eje del proceso terapéutico. Por su parte, Orem estructura el autocuidado como un construc-

to central que reconoce a la persona como agente activo en la gestión de sus necesidades de salud, enfatizando la independencia y la participación en la toma de decisiones.

En contraste, el modelo de Nightingale mantiene un enfoque predominantemente asistencial y ambientalista, en el cual la persona enferma es concebida principalmente como receptora del cuidado, con menor énfasis en su agencia dentro del proceso terapéutico. Esta diferencia evidencia el tránsito histórico desde un paradigma inicialmente paternalista y centrado en la observación y control del entorno, hacia modelos contemporáneos de Enfermería orientados a la cocreación del cuidado, la autonomía del individuo y la toma compartida de decisiones clínicas.⁽²³⁾

Respecto al uso de la evidencia, la literatura en historia de la estadística y epidemiología reconoce a Nightingale como una de las figuras precursoras en la utilización de la visualización de datos aplicados a la salud pública. Autores como Bullough et al.,⁽²⁴⁾ destacan su contribución pionera en la representación gráfica de la mortalidad hospitalaria mediante diagramas que permitieron comunicar información compleja a autoridades sanitarias y políticas. Sin embargo, en comparación con los enfoques actuales de bioestadística, epidemiología analítica e inferencial, su producción metodológica se limita principalmente a análisis descriptivos, sin incorporación de modelos estadísticos avanzados o pruebas de significación, lo cual restringe su aplicabilidad directa en la investigación clínica contemporánea, aunque no disminuye su valor fundacional en la construcción del pensamiento epidemiológico moderno.^(25,26)

En el ámbito educativo, la creación de la *Nightingale Training School for Nurses* es ampliamente reconocida como el punto de partida de la institucionalización de la educación formal en Enfermería. No obstante, la literatura contemporánea en educación en ciencias de la salud señala que su modelo formativo se sustentaba en principios de disciplina estricta, jerarquía institucional y control del desempeño, característicos del contexto victoriano.⁽²⁶⁾ En contraste, los modelos educativos actuales basados en competencias, pensamiento crítico y aprendizaje reflexivo como los desarrollados posteriormente por Patricia Benner en el modelo de adquisición de la pericia clínica promueven la autonomía progresiva, la toma de decisiones fundamentadas y la integración de la experiencia como eje del aprendizaje. Esta transformación evidencia la evolución desde un modelo normativo y disciplinario hacia un enfoque pedagógico centrado en el desarrollo profesional autónomo y reflexivo.^(27,28)

Finalmente, la literatura converge en reconocer el legado de Florence Nightingale como multidimensional, en tanto, integra dimensiones científicas, éticas, organizativas y sociales del cuidado. Sin embargo, el análisis crítico contemporáneo enfatiza que su vigencia no se sustenta en la reproducción literal de sus prácticas históricas, sino en su capacidad de reinterpretación dentro de paradigmas actuales de la Enfermería, tales como la seguridad del paciente, la calidad asistencial, la gestión del riesgo clínico y el cuidado centrado en la persona. Esta relectura epistemológica

permite comprender su aporte no solo como un hito histórico, sino como un fundamento teórico dinámico que ha sido resignificado y expandido por el desarrollo posterior de la disciplina enfermera.^(29,30)

CONCLUSIONES

Florence Nightingale revolucionó los hospitales mediante aportes concretos y verificables, entre los que destacan la instauración de normas de higiene y ventilación, la organización racional de los espacios hospitalarios y la clasificación de las personas enfermas con el fin de prevenir contagios. Asimismo, introdujo medidas sistemáticas de desinfección, control de aguas y gestión de desechos, lo que contribuyó de manera significativa a la reducción de la mortalidad hospitalaria (42,7 % → 2,2 %).

De igual forma, se reconoce su papel pionero en la aplicación de la estadística en salud y en la visualización de datos como herramientas para fundamentar y justificar reformas en los sistemas sanitarios, consolidando un enfoque empírico del cuidado y la gestión hospitalaria. A ello se suma la institucionalización de la formación profesional mediante la creación de la *Nightingale Training School for Nurses* (1860), lo que marcó un hito en la profesionalización de la Enfermería.

En conjunto, estos aportes consolidan un modelo de Enfermería basado en la evidencia, la organización científica del cuidado y la centralidad de la persona. Su legado, de carácter científico, ético y humanista, permanece vigente en la práctica clínica, la educación y la gestión de los sistemas de salud contemporáneos, constituyéndose en un referente fundamental para la Enfermería moderna.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Nightingale F. Notes on Nursing: what it is and what it is not [Internet]. London: Harrison; 1859 [cited 2026 Mar 17]. Available from: <https://archive.org/details/notesnursingwha00nighgoog>
2. Skretkowicz V. Florence Nightingale's Notes on Nursing: the first version and edition. Library (Lond) [Internet]. 1993 [cited 2026 Mar 17];15(1):24-46. Available from: <https://doi.org/10.1093/library/s6-15.1.24>
3. Monteiro LA. Florence Nightingale on public health nursing. Am J Public Health [Internet]. 1985 [cited 2026 Mar 17];75(2):181-6. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1646181/>
4. Santo FHE, Porto IS. From Florence Nightingale to the current perspectives about nursing care. Esc Anna Nery [Internet]. 2006 [cited 2026 Mar 17];10(3):539-46. Available from: <https://doi.org/10.1590/S1414-81452006000300025>
5. Carvalho V. On hospital nursing: a point of view. Esc Anna Nery [Internet]. 2009 [cited 2026 Mar

- 17];13(3):640-4. Available from: <https://doi.org/10.1590/S1414-81452009000300026>
6. Jain RJ, Sharma P, Chaudhary B. The evolution of nursing practice from Florence Nightingale to modern nursing. *Salud Cienc Tecnol* [Internet]. 2023 [cited 2026 Mar 17]; 3:261. Available from: <https://sct.ageditor.ar/index.php/sct/article/view/261>
7. McDonald L. Florence Nightingale's nursing and health care: the worldwide legacy. *SciMedicine J* [Internet]. 2021 [cited 2026 Mar 17];3(1):51-8. Available from: <https://doi.org/10.28991/SciMedJ-2021-0301-8>
8. Bostridge M. Florence Nightingale: the making of an icon [Internet]. New York: Farrar, Straus and Giroux; 2008 [cited 2026 Mar 17]. Available from: <https://books.google.com/books?id=09N8AAAAQBAJ>
9. Dumitrascu DI, David L. Florence Nightingale bicentennial: contributions to health care. *Med Pharm Rep* [Internet]. 2020 [cited 2026 Mar 17];93(4):321-4. Available from: <https://doi.org/10.15386/mpr-1925>
10. Ellis H. Florence Nightingale: nurse and public health pioneer. *Br J Hosp Med (Lond)* [Internet]. 2010 [cited 2026 Mar 17];71(5):285. Available from: <https://doi.org/10.12968/hmed.2010.71.5.47915>
11. World Health Organization. State of the world's nursing 2020: investing in education, jobs and leadership [Internet]. Geneva: WHO; 2020 [cited 2026 Mar 17]. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240003279>
12. International Council of Nurses. International Nurses Day: Our Nurses. Our Future [Internet]. Geneva: ICN; 2024 [cited 2026 Mar 17]. Available from: <https://www.icn.ch>
13. Riegel F, Crossetti MGO, Siqueira DS. Brazilian nursing in pandemic times and the bicentennial of Florence Nightingale. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2021 [cited 2026 Mar 17];74(Suppl 1):e20200883. Available from: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2020-0883>
14. Geremia DS, Venturini L, Toso BRGO, Da Rosa C, Guimarães AN. Nursing management challenges in the face of COVID-19. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2020 [cited 2026 Mar 17];73(Suppl 2):e20200366. Available from: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2020-0366>
15. Nunes EC, Szytli R. Nursing identity in ICU settings: a theoretical reflection. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2021 [cited 2026 Mar 17];74(1):e20200591. Available from: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2020-0591>
16. Álvarez LS, et al. Florence Nightingale's influence on the professionalization of nursing in Colombia. *Rev Salud Pública* [Internet]. 2021 [cited 2026 Mar 17];23(2):1-7. Available from: <https://doi.org/10.15446/rsap.v23n2.95155>
17. Cardoso ASF, et al. Environmental theory of Nightingale in the context of the pediatric intensive

- care unit. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2021 [cited 2026 Mar 17];74(4):e20200413. Available from: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2020-0413>
18. Dossey BM. *Florence Nightingale: mystic, visionary, healer* [Internet]. 2nd ed. Philadelphia: FA Davis; 2010 [cited 2026 Mar 17]. Available from: <https://books.google.com/books?id=h336CwAAQBAJ>
19. Selanders LC. Florence Nightingale: the evolution of feminist values in nursing. *J Holist Nurs* [Internet]. 1998 [cited 2026 Mar 17];16(2):227-43. Available from: <https://doi.org/10.1177/089801019801600208>
20. Stanley D, Sherratt A. Lamp light on leadership: Nightingale and contemporary nursing leadership. *J Nurs Manag* [Internet]. 2010 [cited 2026 Mar 17];18(2):115-21. Available from: <https://doi.org/10.1111/j.1365-2834.2010.01053.x>
21. Naranjo Hernández Y. Teorías intermedias en Enfermería: logaritmo de análisis conceptual y representación mediante mapa mental. *RECSAS* [Internet]. 2025 Oct. 9 [citado 17 Mar 2026];2(2):1-13. Disponible en: <https://revistas.itecsur.edu.ec/index.php/recsas/article/view/154>
22. Gunawan J, Aungsuroch Y, Watson J, Marzilli C. Nursing administration: Watson's theory of human caring. *Nurs Sci Q* [Internet]. 2022 [cited 2026 Mar 17];35(2):235-243. Available from: <https://doi.org/10.1177/08943184211070582>
23. Lopes LMM, Santos SMP. Florence Nightingale: fundadora de la Enfermería moderna. *Rev Enferm Ref* [Internet]. 2010 [cited 2026 Mar 17];SerIII(2):181-90. Available from: https://www.scielo.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0874-02832010000200020
24. Bullough VL, Bullough B. *The care of the sick: the emergence of modern nursing* [Internet]. 2021 [cited 2026 Mar 17]. Available from: <https://www.routledge.com/The-Care-of-the-Sick-The-Emergence-of-Modern-Nursing/Bullough-Bullough/p/book/9781032101569>
25. Hebert RG. Florence Nightingale: saint, reformer, or rebel? *J Adv Nurs* [Internet]. 1981 [cited 2026 Mar 17];6(5):363-74. Available from: <https://doi.org/10.1111/j.1365-2648.1981.tb03233.x>
26. American Journal of Nursing. Final services for Florence Nightingale. *Am J Nurs* [Internet]. 2019 [cited 2026 Mar 17];119(8):46-7. Available from: https://journals.lww.com/ajnonline/fulltext/2019/08000/final_services_for_florence_nightingale.29.aspx
27. Nightingale F. *Notes on hospitals* [Internet]. 3rd ed. London: Longman, Green, Longman, Roberts and Green; 1863 [cited 2026 Mar 17]. Available from: <https://archive.org/details/notesonhospitals00nigh>
28. McDonald L. *Collected works of Florence Nightingale* [Internet]. Guelph: University of Guelph; 2024 [cited 2026 Mar 17]. Available from: <https://cwfn.uoguelph.ca>
29. Britannica. Florence Nightingale: British nurse, statistician, and social reformer [Internet]. 2024 [cited 2026 Mar 17]. Available from:

<https://www.britannica.com/biography/Florence-Nightingale>

30. World Health Organization. State of the world's nursing 2020: investing in education, jobs and leadership [Internet]. Geneva: WHO; 2020 [cited 2026 Mar 17]. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240003279>

CONFLICTO DE INTERESES

La autora declara que existir conflicto de intereses.